

# Lo que necesita saber sobre afecciones persistentes al COVID-19

Afecciones persistentes al COVID-19 ocurren cuando una persona que ha tenido una infección por COVID-19 siente síntomas a largo plazo que duran más de 12 semanas después de la infección.

## ¿Qué puedo hacer si creo que tengo afecciones persistentes al COVID-19?

- Pregunte a su médico si los síntomas que ha estado sintiendo pueden ser afecciones persistentes al COVID-19
- Trabaje con su médico en un plan para manejar sus síntomas continuos
- Siga pidiendo y asistiendo a las citas con su médico para controlar sus síntomas
- Entienda que no está solo

## ¿Dónde puedo encontrar datos, recursos y más información?



Escanee el código QR de la izquierda o visite [cdc.gov/COVID19](https://www.cdc.gov/COVID19) para ver la información y las recomendaciones más actualizadas sobre COVID-19.



Escanee el código QR de la izquierda o vaya a [go.uth.edu/TXCpediatriclongCOVID](https://go.uth.edu/TXCpediatriclongCOVID) para leer los hallazgos de Texas CARES sobre el impacto de afecciones persistentes al COVID-19 en los participantes pediátricos.



Escanee el código QR de la izquierda o visite [go.uth.edu/TXCCOVIDlarga](https://go.uth.edu/TXCCOVIDlarga) para obtener más información sobre los síntomas de afecciones persistentes al COVID-19 y encontrar dónde puede ir para obtener ayuda.

## ¿Cuáles son los síntomas?



### Síntomas generales

- Cansancio que se interpone en la vida diaria
- Síntomas que empeoran tras un esfuerzo físico o mental
- Fiebre



### Síntomas respiratorios y cardíacos

- Dificultad para respirar o falta de aire
- Tos
- Dolor en el pecho
- Latidos rápidos o fuertes del corazón



### Síntomas neurológicos

- Dificultad para pensar o concentrarse ("niebla mental")
- Dolor de cabeza
- Problemas para dormir
- Mareos al ponerse de pie (vértigo)
- Hormigueo
- Cambio de olor o sabor
- Depresión o ansiedad



### Síntomas digestivos

- Diarrea
- Dolor de estómago



### Otros síntomas

- Cambios en el ciclo menstrual
- Dolor articular o muscular
- Sarpullido
- Pérdida de cabello