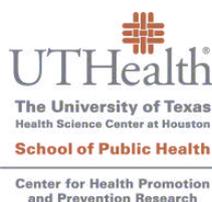


MANUAL DEL PROGRAMA

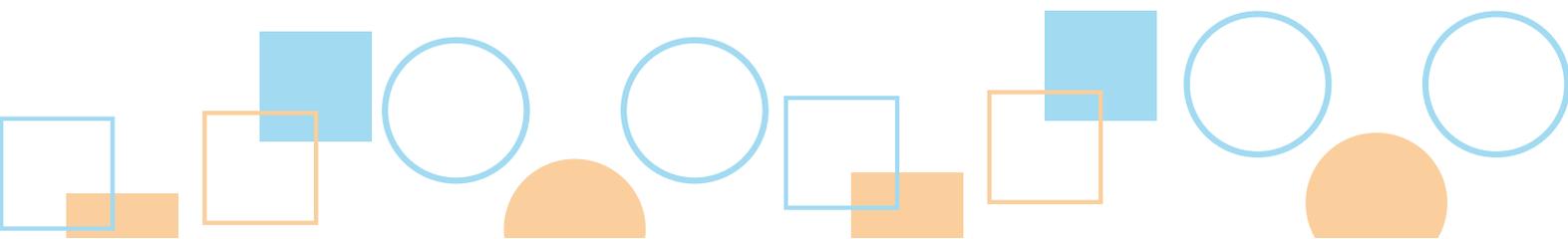
RECONOCIMIENTO

Este manual es un recurso para organizaciones, agencias o clínicas que planean implementar el programa Por Nuestros Hijos/For Our Children. El manual establece pautas y procedimientos para implementar y ofrecer el programa con eficacia y fidelidad.



CANCER PREVENTION & RESEARCH
INSTITUTE OF TEXAS

Este programa ha sido desarrollado por el Centro de Promoción de la Salud e Investigación Preventiva de la Escuela de Salud Pública del Centro de Ciencias de la Salud de la Universidad de Texas en Houston (UTHealth) con financiación del Instituto de Investigación y Prevención del Cáncer de Texas (CPRIT; por sus siglas en inglés).



CONTENIDO



Virus del Papiloma Humano

- ¿Qué es el VPH?
- ¿Por qué es importante la vacunación contra el VPH?
- ¿Quién debe recibir la vacuna contra el VPH?

El programa: *Por Nuestros Hijos*

- ¿Qué es el programa *Por Nuestros Hijos*?
- Componentes del Programa
 - Intervención multimedia interactiva personalizada (TIMI, por sus siglas en inglés)
 - Fotonovela
- ¿Cómo se desarrolló el programa?

Implementación del programa "*Por Nuestros Hijos*"

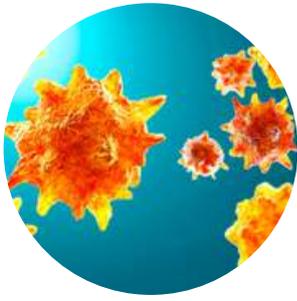
- Adiestramiento
- Colaboración y reclutamiento
- Educando a los padres
- Navegación y seguimiento
- Evaluación del programa

Apéndices

- A: Guion del adiestramiento
- B. Prueba de conocimiento sobre el VPH
- C. Estudios de caso
- D. Evaluación del adiestramiento
- E. Educando a los padres: Una guía paso a paso
- F. Navegación y seguimiento
- G. Evaluación del Programa

Información de Contacto

Agradecimiento



EL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO

El virus del papiloma humano (VPH) es un virus común que causa infecciones genitales, orales y de la piel. Existen más de 100 tipos de VPH. La mayoría de ellos son inofensivos y no causan síntomas ni problemas de salud. El sistema inmunitario del organismo elimina por sí solo la mayoría de las infecciones por VPH sin necesidad de tratamiento. Sin embargo, cuando el VPH no desaparece, puede causar problemas de salud como cáncer y verrugas genitales. La infección persistente por VPH puede causar seis tipos de cáncer: anal, cervical, orofaríngeo (cáncer de garganta, lengua y amígdalas), de pene, de vagina y de vulva.

El VPH es la infección de transmisión sexual más frecuente en Estados Unidos (EE.UU.). Alrededor de 79 millones de estadounidenses están infectados en la actualidad, y otros 14 millones se infectan cada año. La mayoría de las personas se infectan con al menos un tipo de VPH. Personas de todos los sexos contraen el VPH y pueden contagiarlo a otras personas sin darse cuenta de que tienen el virus. La infección por VPH es más frecuente al final de la adolescencia y a principios de la juventud (20 años) o poco después de iniciar la actividad sexual.

En EE.UU., cada año se diagnostica cáncer relacionado con el VPH a 31,000 hombres y mujeres. La buena noticia es que muchos de estos cánceres pueden prevenirse mediante la vacunación. La vacuna contra el VPH es segura, eficaz y proporciona una protección duradera contra los tipos de VPH que pueden causar cáncer y verrugas genitales.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE LA VACUNACIÓN CONTRA EL VPH?

El VPH es la principal causa del cáncer de cuello cervical y de algunos cánceres de ano, vagina, vulva, pene y orofaringe (parte posterior de la garganta). La mayoría de estos cánceres pueden prevenirse mediante la vacunación contra el VPH. Aunque la vacuna contra el VPH es segura y eficaz, las tasas de vacunación en los EE.UU. siguen siendo bajas.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) recomiendan la vacunación contra el VPH de forma rutinaria a niñas y niños de 11 o 12 años. En general, los padres deciden si sus hijos recibirán la vacuna contra el VPH. Algunos padres pueden estar interesados en la vacunación pero tienen preguntas o dudas sobre la vacuna contra el VPH.

Los profesionales de la salud desempeñan un papel importante en la educación de la comunidad sobre cuestiones de salud importantes, como el VPH y la vacuna. Los padres que reciben una recomendación firme de un profesional de la salud tienen más probabilidades de vacunar a sus hijos.

¿QUIÉN DEBE RECIBIR LA VACUNA CONTRA EL VPH?

Los CDC recomiendan la vacunación rutinaria de niñas y niños de 11 o 12 años para protegerles contra los cánceres causados por el VPH. Sin embargo, la vacunación puede iniciarse a partir de los 9 años de edad. Vacunar a las personas antes de que se expongan al virus es una práctica habitual. Lo ideal es administrar la vacuna contra el VPH antes de la posible exposición al virus a través del contacto sexual. Administrar la vacuna antes de que la persona inicie la actividad sexual ofrece la mejor protección contra el VPH. Otra razón para vacunar a los adolescentes a esta edad es que los adolescentes más jóvenes producen una mayor respuesta inmunitaria a la vacuna contra el VPH que los adolescentes de más edad y los adultos jóvenes.

Los adolescentes de más edad o los adultos jóvenes que no se vacunaron cuando eran más jóvenes deberían empezar a vacunarse contra el VPH lo antes posible. Incluso si una persona ya es sexualmente activa, la vacuna contra el VPH puede proteger contra los tipos de VPH a los que no ha estado expuesta. Las mujeres jóvenes pueden vacunarse hasta los 26 años y los hombres jóvenes hasta los 21 años. La vacuna contra el VPH también se recomienda hasta los 26 años para los hombres homosexuales y bisexuales, los jóvenes transexuales y los adultos jóvenes con sistemas inmunitarios comprometidos (incluido el VIH). Algunos adultos de entre 27 y 45 años que no están vacunados podrían estar en riesgo de contraer una nueva infección por VPH y podrían beneficiarse de la vacunación. Para estos adultos, se recomienda hablar con los médicos para discutir si la vacunación contra el VPH sería beneficiosa.



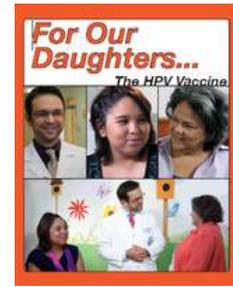
POR NUESTROS HIJOS

Por Nuestros Hijos es un programa basado en la evidencia diseñado para educar a los padres sobre el VPH y motivarlos a vacunar a sus hijos adolescentes (9-17 años) para protegerlos contra el cáncer causado por el VPH. El programa cuenta con recursos bilingües, que los profesionales de la salud pueden utilizar para educar a los padres sobre el VPH y abordar las preocupaciones comunes sobre la vacuna contra el VPH.

Desarrollado por el Centro de Promoción de la Salud e Investigación en Prevención del Centro de Ciencias de la Salud de la Universidad de Texas en la Escuela de Salud Pública de Houston (UTHealth) con financiación del Instituto de Investigación y Prevención del Cáncer de Texas (CPRIT), este programa ha aumentado eficazmente las tasas de vacunación contra el VPH entre los adolescentes. Este programa es apropiado para su uso en entornos comunitarios y clínicos.

DESARROLLO DEL PROGRAMA

UTHealth adaptó el programa Por Nuestros Hijos a partir de una intervención anterior financiada por el CPRIT cuyo objetivo era aumentar las tasas de vacunación contra el VPH entre las niñas adolescentes. Como parte del estudio de investigación original, UTHealth llevó a cabo un ensayo de control aleatorizado en 29 centros de salud comunitarios de Houston para comprobar la eficacia del TIMI y la fotonovela.



Los padres que participaron en las sesiones educativas eran más propensos a vacunar a sus hijos contra el VPH. Utilizando el Mapeo de Intervenciones (Intervention Mapping), un marco sistemático para desarrollar la teoría y las intervenciones basadas en la evidencia, ampliamos el programa original para incluir información para padres con hijos adolescentes varones. El programa Por Nuestros Hijos aborda los factores que influyen en la aceptación de la vacunación contra el VPH identificados durante los grupos de discusión con los padres, incluidas las actitudes, las creencias y las barreras percibidas.

COMPONENTES DEL PROGRAMA

Para impartir este programa, un facilitador capacitado (educador en salud, promotor de salud u otros profesionales de la salud) ofrece una sesión educativa a los padres con hijos adolescentes de entre 11 y 17 años que no hayan iniciado o completado la serie de vacunas contra el VPH.

Los facilitadores pueden utilizar los recursos bilingües proporcionados para educar a los padres sobre el VPH y motivarlos a vacunar a sus hijos adolescentes. El programa incluye dos recursos educativos, que se describen a continuación.

- **INTERVENCIÓN MULTIMEDIA INTERACTIVA PERSONALIZADA (TIMI, POR SUS SIGLAS EN INGLÉS)**

El TIMI es una aplicación web interactiva que proporciona a los padres información personalizada sobre el VPH, los cánceres relacionados con el VPH y la vacuna. El TIMI sigue la historia de una madre que decide vacunar a su hijo adolescente contra el VPH. Utiliza vídeos al estilo de las telenovelas y presentaciones de profesionales de la salud para facilitar la toma de decisiones y fomentar la conducta de vacunación contra el VPH. Durante el TIMI, los padres responden a preguntas sobre sus conocimientos, actitudes y creencias respecto al VPH y la vacunación contra el VPH. Basándose en sus respuestas, el TIMI genera información personalizada para abordar las preocupaciones sobre la vacunación contra el VPH.

- **FOTONOVELA**

La fotonovela es un medio impreso tradicional muy utilizado en las comunidades hispanas. La fotonovela se basa en la narración de historias, lo que la hace adecuada para padres con un bajo nivel de alfabetización. Las investigaciones demuestran que los mensajes transmitidos a través de un formato narrativo pueden ser impactantes, especialmente entre las comunidades hispanas. Presenta la misma historia que el TIMI en un formato simplificado y anima a los padres a hablar con su médico sobre la vacunación contra el VPH. Aborda las preocupaciones comunes de los padres sobre la vacunación contra el VPH y modela el comportamiento de vacunación.

IMPLEMENTACIÓN DEL PROGRAMA POR NUESTROS HIJOS

Esta sección proporciona una guía paso a paso sobre cómo impartir el programa Por Nuestros Hijos de forma eficaz y fiel. El programa es adecuado para su uso en entornos comunitarios o clínicos. Como primer paso, es importante determinar quién participará en la implementación del programa y asegurarse de que se dispone de los recursos necesarios para implementarlo. Para impartir el programa con eficacia, las organizaciones deben:

- **NOMBRAR FACILITADORES PARA IMPARTIR SESIONES EDUCATIVAS A LOS PADRES**

Los profesionales de la salud, como los educadores en salud, las promotoras, los consejeros, los asistentes médicos, las enfermeras, los asistentes médicos, los médicos y otros profesionales de la salud, pueden recibir formación para impartir sesiones educativas.

- **ASIGNAR UN COORDINADOR DE PROGRAMA**

Los coordinadores del programa supervisarán la adopción, implementación e implementación del programa.

- **DESCARGAR ADIESTRAMIENTO Y DEMÁS MATERIALES DEL PROGRAMA**

Los materiales del programa están disponibles en nuestra página web:

<https://sph.uth.edu/research/centers/chppr/research/for-our-children/pnh-program>

- **PROVEER EL ADIESTRAMIENTO**

Programa una sesión de adiestramiento para facilitadores y coordinadores del programa. En nuestra página web encontrará un vídeo de formación pregrabado, así como diapositivas y un guión.

- **ASIGNE RECURSOS**

Para poner en marcha el Programa Por Nuestros Hijos, necesitará: una Tablet, PC o smartphone con acceso a internet para ver el TIMI y las copias de las fotonovelas digitales o impresas en español e inglés. También están disponibles en línea materiales adicionales como folletos y postales promocionales.

Una vez asignados el personal y los recursos, siga los cinco pasos descritos a continuación para impartir el programa:

1. ADIESTRAMIENTO

La implementación del programa Por Nuestros Hijos requiere formación. Para ayudar a las organizaciones a implementar el programa eficazmente y con fidelidad, UTHealth desarrolló un paquete de adiestramiento ([consulte la sección "Adiestramiento" de nuestro sitio web para descargar los materiales](#)). El adiestramiento garantiza que los facilitadores y coordinadores de programas que imparten el programa estén familiarizados con los materiales del programa y conozcan sobre el VPH, los cánceres relacionados con el VPH y la vacuna. El adiestramiento debe completarse antes de impartir el programa.

Aplicando los principios de la educación de adultos, el adiestramiento utiliza estrategias didácticas de enseñanza para adquirir conocimientos sobre el VPH y desarrollar las aptitudes de comunicación necesarias para educar a los padres y motivarlos a vacunar a sus hijos. El adiestramiento puede impartirlo un promotor de salud certificado o un educador cualificado utilizando los materiales de adiestramiento disponibles para su descarga en el sitio web del programa, entre los que se incluyen:

- Diapositivas y guiones de presentación estandarizados. ([Apéndice A](#))
- Prueba corta de conocimiento sobre el VPH ([Apéndice B](#))
- Estudios de caso ([Apéndice C](#))
- Recursos sobre el VPH para los profesionales de la salud y los padres (ver página web del programa)
- Evaluación del curso ([Apéndice D](#))

El adiestramiento se divide en dos partes:

- **Conocimiento sobre el VPH:** La sección 1 incluye información sobre el VPH, los cánceres relacionados con el VPH y la vacunación contra el VPH. En esta sección se abordan las preocupaciones más comunes de los padres sobre la vacunación contra el VPH, y el capacitador muestra cómo responder a las preguntas más frecuentes.
- **Destrezas de comunicación y sesión de práctica:** La sección 2 ofrece instrucciones paso a paso sobre cómo impartir el programa y se enfoca en desarrollar las destrezas de comunicación necesarias para educar a los padres sobre la vacunación contra el VPH. El capacitador demuestra cómo utilizar los materiales educativos y los participantes practican cómo impartir una sesión educativa.

El Departamento Estatal de Servicios de Salud de Texas (DSHS, por sus siglas en inglés) certificó el programa de adiestramiento para 4 horas de Créditos de Educación Continua (CEU) para los promotores de salud comunitaria. Para que los promotores de salud reciban CEU, el adiestramiento debe ser impartido por un instructor de promotores de salud certificado por el DSHS. Si es impartida por un instructor no certificado, los promotores de salud comunitaria tienen derecho a cuatro horas no certificadas del DSHS, que contribuyen a los requisitos anuales de renovación de la certificación de promotores de salud comunitaria. Para obtener más información sobre el Programa de adiestramiento y certificación de trabajadores comunitarios de la salud del DSHS, visite:

http://dshs.texas.gov/mch/chw/Community-Health-Workers_Program.aspx.

2. COLABORACIÓN Y RECLUTAMIENTO

Health promotion programs are only effective if they reach their intended audience, in this case, parents with adolescent children aged 9 through 17 years who have not started or completed the HPV vaccine series. Collaborating with community partners who already work with, or provide services to this group, can effectively reach and recruit eligible parents. When delivering the program, consider collaborating with:

- Centros de Salud Comunitarios o Centros de salud con calificación federal (FQHC, por sus siglas en inglés)
- Centros comunitarios y vecinales
- Iglesias, templos y otras organizaciones religiosas
- Centros y grupos culturales
- Escuelas y universidades
- Líderes comunitarios y religiosos
- Departamentos de Salud del condado y del área metropolitana.

A continuación se ofrecen ejemplos de estrategias de comunicación para promover el programa y reclutar padres:

- Colocar folletos en clínicas, centros comunitarios, escuelas y otros lugares frecuentados por los padres.
- Publicar información en línea (sitios web, foros y redes sociales).
- Compartir contenidos editoriales en periódicos comunitarios y boletines de los colaboradores
- Asistir a actos comunitarios (ferias de salud, actos de vuelta al colegio, jornadas culturales)
- Trabajar con líderes comunitarios o religiosos para fomentar la participación.
- Colaborar con las clínicas de salud comunitarias locales para identificar y reclutar a pacientes elegibles.
- Colaborar con el Departamento de Salud del Condado para identificar y reclutar a los padres.

3. EDUCANDO A LOS PADRES

Un componente clave de este programa es la educación a los padres sobre el VPH y el motivarlos para que vacunen a sus hijos. Los facilitadores (promotores de salud, educadores en salud u otros profesionales de la salud) han sido adiestrados para impartir las sesiones educativas utilizando los recursos del programa (TIMI y fotonovela).

Al inicio de cada sesión, el facilitador debe establecer de cuánto tiempo dispone el padre. Supongamos que el padre dispone de más de 20 minutos. En ese caso, el facilitador debe utilizar el TIMI para impartir la sesión educativa y entregar a los padres una copia de la fotonovela para que se la lleven a casa. Si se dispone de menos tiempo, se deberá utilizar la fotonovela en la sesión educativa y recomendar a los padres a ver el TIMI en casa. En el [Apéndice E](#) figura una guía paso a paso sobre cómo impartir una sesión educativa.

4. NAVEGACIÓN Y SEGUIMIENTO

En ocasiones, los padres pueden necesitar apoyo adicional para localizar y acceder a los servicios de vacunación contra el VPH. Como parte del programa, se les sugiere a los facilitadores que orienten a los padres respecto a las clínicas de salud locales que ofrecen la vacuna contra el VPH. Cuando el programa se imparta en una clínica que ofrezca la vacuna contra el VPH, los facilitadores deberán ayudar a los padres a programar una cita para la vacunación. En el [Apéndice F](#) figura un modelo.

Los facilitadores deben dar seguimiento con los padres para asegurarse de que sus hijos iniciaron y completaron la serie de vacunas contra el VPH. Es importante recordar a los padres que sus hijos necesitarán 2 o 3 dosis de la vacuna, dependiendo de la edad que tengan cuando comiencen la serie de vacunas. Los profesionales de la salud pueden informar a los padres sobre el número de dosis necesarias.

5. EVALUACIÓN DEL PROGRAMA

Es importante evaluar los programas de promoción de la salud y recopilar pruebas sobre la eficacia, identificar formas de mejorar la práctica, justificar el uso de los recursos e identificar resultados inesperados. La evaluación determina el funcionamiento del programa y permite identificar los aspectos que deben modificarse o adaptarse para que sea más eficaz.

Existen formularios que ayudan a supervisar el alcance y la eficacia del programa. Véase el [Apéndice G](#). Es importante que los facilitadores registren e informen sobre el número de padres educados, el número de adolescentes remitidos para la vacunación contra el VPH y, cuando sea posible, hagan un seguimiento con los padres para determinar el número de adolescentes vacunados gracias al programa. Los coordinadores del programa cotejan estos datos para supervisar el alcance y la eficacia del programa.



POR NUESTROS HIJOS

APÉNDICES

APÉNDICE A: GUION DE ADIESTRAMIENTO



Las instrucciones para los presentadores están en letra itálica y en negrita.

		INTRODUCCIÓN
1		<p>Introducción</p> <p>Bienvenidos, mi nombre es _____. Facilitaré la sesión de capacitación de hoy sobre el programa Por Nuestros Hijos, un programa educativo diseñado para aumentar las tasas de vacunación contra el VPH entre adolescentes de 9 a 17 años.</p> <p>Este programa presenta recursos educativos que se pueden usar en la comunidad o en entornos clínicos para educar a los padres sobre el VPH y motivarlos a vacunar a sus hijos adolescentes.</p> <p><i>Es posible que los presentadores deseen proporcionar información básica y preguntar a los participantes sobre su papel en la vacunación contra el VPH y qué esperan aprender de la sesión</i></p>
2		<p>Antes de comenzar, les informo que el Centro de Investigación de Prevención y Promoción de la Salud de la Escuela de Salud Pública del Centro de Ciencias de la Salud de la Universidad de Texas en Houston desarrolló el programa Por Nuestros Hijos con fondos del Instituto de Investigación y Prevención del Cáncer de Texas.</p>
		AGENDA Y OBJETIVOS
3		<p>En la sesión de hoy hablaremos sobre:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Los objetivos de esta capacitación 2. Los datos más recientes sobre el VPH y los cánceres asociados al VPH 3. Recomendaciones de la vacuna contra el VPH 4. El programa Por Nuestros Hijos 5. Pasos necesarios para implementar el programa de manera efectiva 6. Cómo educar a los padres utilizando los recursos del programa 7. Seguimiento y evaluación del programa.
4		<p>Como profesional de la salud, usted juega un papel esencial en la educación de los miembros de la comunidad sobre los problemas de salud, incluido el VPH y la vacuna contra el VPH. Su recomendación puede afectar significativamente la decisión de los padres de vacunar o no a sus hijos contra el VPH.</p> <p>La capacitación de hoy tiene como objetivo brindarle los conocimientos, las destrezas y las herramientas que necesita para hablar con los padres sobre el VPH y motivarlos a vacunar a sus hijos adolescentes.</p> <p>Al final de esta sesión de capacitación, usted podrá:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Proporcionar a los padres información precisa sobre el VPH, los cánceres asociados al VPH y la vacuna contra el VPH. 2. Utilizar el programa Por Nuestros Hijos para educar a los padres sobre el VPH y la vacuna contra el VPH, y motivarlos a vacunar a sus hijos adolescentes.
5		<p>Actividad 1: Cuestionario de conocimientos sobre el VPH (prueba corta)</p> <p>Reparta el Cuestionario sobre el VPH y dé a los estudiantes de 5 a 10 minutos para completarlo.</p> <p>Antes de comenzar, entregaré un cuestionario de conocimientos sobre el VPH. Este cuestionario tiene como objetivo determinar su conocimiento sobre el VPH, los cánceres asociados al VPH y la vacuna contra el VPH. Les daré de 5 a 10 minutos para completar el cuestionario. Una vez que todos hayan terminado el cuestionario, discutiremos las respuestas en grupo.</p>

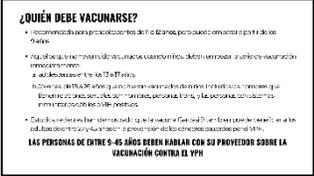
Una vez que los estudiantes completen el cuestionario, revise las respuestas a las preguntas en grupo usando la guía de respuestas provista.

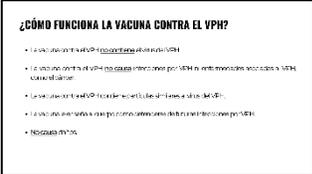
INFORMACIÓN SOBRE EL VPH

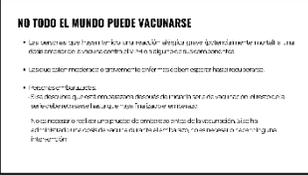
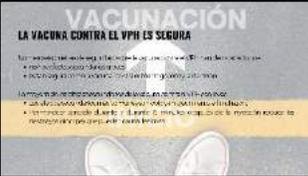
<p>6</p>		<p>Antes de hablar sobre el programa, compartiré algunas de los datos más recientes sobre el virus del papiloma humano o VPH.</p> <p>Para poder entender mejor el rol que ustedes tienen en el proceso de la vacunación contra el VPH, levanten la mano aquellos de ustedes que:</p> <ul style="list-style-type: none"> • educan a los padres/pacientes sobre temas de salud, incluida la vacunación. • son responsables de recomendar la vacuna contra el VPH a los adolescentes y sus padres. • administran la vacuna contra el VPH <p>Hoy es una oportunidad para compartir su experiencia con la vacunación contra el VPH con el grupo. También los animo a hacer preguntas a medida que avanzamos en la presentación.</p>
<p>7</p>		<p>¿Qué es el VPH?</p> <p>El VPH, o Virus del Papiloma Humano, es un grupo de más de 120 virus. Al menos 40 tipos de VPH pueden infectar el área genital, la boca y la garganta. Las infecciones genitales por VPH son muy comunes. De hecho, la mayoría de las personas sexualmente activas se infectarán con al menos un tipo de VPH durante su vida.</p> <p>La mayoría de las personas infectadas con el VPH no desarrollan ningún síntoma o problema de salud. La persona infectada generalmente no sabe que tiene el VPH. Esto se debe a que el sistema inmunológico del cuerpo eliminará la mayoría de las infecciones por VPH por sí solo. Sin embargo, a veces las infecciones por VPH no desaparecen. Las infecciones crónicas o de larga duración pueden causar problemas de salud graves, entre ellos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cáncer cervical, de vagina y cáncer de vulva • Cáncer de pene • Cánceres orofaríngeos (cánceres de garganta, incluida la lengua y las amígdalas) • Cáncer anal • Verrugas genitales
<p>8</p>		<p>¿Qué tan común es el VPH?</p> <p>El VPH es la infección de transmisión sexual más común en los Estados Unidos. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) estiman que alrededor de 79 millones de personas en los Estados Unidos están actualmente infectadas con el VPH, con alrededor de 13 millones de nuevas infecciones al año.</p> <p>La mayoría de las personas se infectan poco después de ser sexualmente activas, a menudo al final de la adolescencia o al principio de los 20 años. Aproximadamente la mitad de las nuevas infecciones ocurren entre personas de 15 a 24 años.</p>

<p>9</p>	<p>¿CÓMO SE TRANSMITE EL VPH?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Se transmite al compartir objetos personales como ropa, toallas o ropa interior. • Se transmite al tener contacto íntimo con personas infectadas: <ul style="list-style-type: none"> • Sexo vaginal • Sexo oral • Sexo anal 	<p>¿Cómo se transmite el VPH?</p> <p>La forma más común de contraer una infección por VPH es durante las relaciones sexuales vaginales o anales con una persona infectada; sin embargo, esta no es la única forma en que una persona puede contraer el VPH. La infección también puede ocurrir durante el sexo oral y la actividad sexual piel con piel. No se requiere sexo con penetración para que ocurra la transmisión; también puede contraerse, aunque menos común, mediante el contacto de la boca con el área genital o de la mano con el área genital.</p> <p>Aunque el uso correcto de condones puede reducir el riesgo de infección, el condón no protege completamente contra la infección por VPH. El VPH no se transmite a través de fluidos corporales o sangre, sino a través del contacto directo de piel con piel.</p> <p>No es posible contraer una infección por VPH de:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Abrazar o tomar de la mano a una persona infectada • Nadar en piscinas o jacuzzis • Compartir utensilios • Asientos de inodoro u otras superficies duras. 																		
<p>10</p>	<p>EL VPH, ¿CAUSA PROBLEMAS DE SALUD?</p> <ul style="list-style-type: none"> • El 90% de las personas con VPH eliminan naturalmente la infección por sí mismas. • Algunas personas con VPH desarrollan problemas de salud graves, incluidos ciertos tipos de cáncer y verrugas genitales. 	<p>¿El VPH causa problemas de salud?</p> <p>En la mayoría de los casos, el sistema inmunológico del cuerpo eliminará naturalmente una infección por VPH por sí solo antes de que cause problemas de salud. La mayoría de las personas con VPH no tienen ningún síntoma y, por lo general, no saben que están infectadas.</p> <p>En algunos casos, la infección no desaparece. Las infecciones de VPH duraderas o persistentes pueden provocar problemas de salud graves, incluidos ciertos tipos de cáncer y verrugas genitales.</p> <p>Aunque hay muchos tipos de VPH, la mayoría de los cánceres y verrugas genitales asociados con el VPH son causados por 9 tipos de VPH.</p>																		
<p>11</p>	<p>CÁNCERES CAUSADOS POR EL VPH</p> <ul style="list-style-type: none"> • El cáncer cervical es el más común causado por el VPH en las mujeres. • El cáncer orofaríngeo es el más común causado por el VPH en los hombres. <table border="1"> <thead> <tr> <th>Cáncer</th> <th>Casos</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Cáncer Cervical</td> <td>11,000</td> </tr> <tr> <td>Cáncer de Pene</td> <td>4,000</td> </tr> <tr> <td>Cáncer de Boca</td> <td>3,000</td> </tr> <tr> <td>Cáncer de Vagina</td> <td>2,000</td> </tr> <tr> <td>Cáncer de Ano</td> <td>1,000</td> </tr> <tr> <td>Cáncer de Testículo</td> <td>1,000</td> </tr> <tr> <td>Cáncer de Ovario</td> <td>1,000</td> </tr> <tr> <td>Cáncer de Endometrio</td> <td>1,000</td> </tr> </tbody> </table>	Cáncer	Casos	Cáncer Cervical	11,000	Cáncer de Pene	4,000	Cáncer de Boca	3,000	Cáncer de Vagina	2,000	Cáncer de Ano	1,000	Cáncer de Testículo	1,000	Cáncer de Ovario	1,000	Cáncer de Endometrio	1,000	<p>Cada año en los Estados Unidos, alrededor de 36,500 personas son diagnosticadas con un cáncer causado por el VPH. Aunque el cáncer cervical es el más conocido de los cánceres causados por el VPH, existen otros tipos de cáncer causados por el VPH.</p> <p>La vacunación contra el VPH podría prevenir que más del 90 % de los cánceres causados por el VPH se desarrollen. Esto es un estimado de 33,700 casos en los Estados Unidos cada año.</p> <p>Como puede ver en el diagrama, el cáncer más común causado por el VPH en las mujeres es el cáncer cervical.</p> <p>Hay pruebas de VPH que se pueden usar para detectar el cáncer cervical. Estas pruebas sólo se recomiendan para la detección en mujeres de 30 años o más.</p> <p>El cáncer más común causado por el VPH en los hombres es el cáncer orofaríngeo. Actualmente, no existe ninguna prueba aprobada para detectar el VPH en la boca o la garganta.</p>
Cáncer	Casos																			
Cáncer Cervical	11,000																			
Cáncer de Pene	4,000																			
Cáncer de Boca	3,000																			
Cáncer de Vagina	2,000																			
Cáncer de Ano	1,000																			
Cáncer de Testículo	1,000																			
Cáncer de Ovario	1,000																			
Cáncer de Endometrio	1,000																			

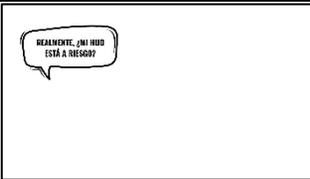
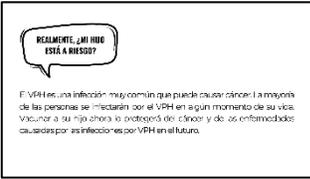
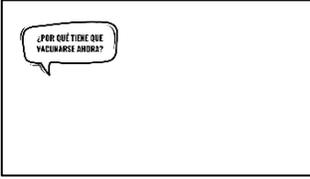
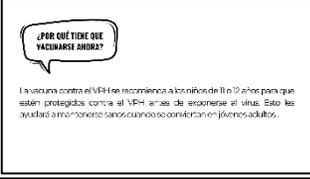
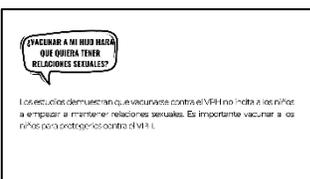
<p>12</p>		<p>Cánceres asociados al VPH</p> <p>Los cánceres asociados al VPH son un grave problema de salud pública. Cada año, alrededor de 36,500 estadounidenses son diagnosticados con un cáncer causado por el VPH; es decir, una persona cada 14 minutos de todos los días del año es diagnosticada con un cáncer asociado al VPH. La buena noticia es que la mayoría de estos cánceres se pueden prevenir mediante la vacunación contra el VPH.</p>
<p>13</p>		<p>¿Qué tipos de cáncer son causados por el VPH?</p> <p>Una infección por VPH no es cáncer, pero puede causar cambios en el cuerpo que conducen a ciertos tipos de cáncer, entre ellos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cáncer cervical uterino, vagina y vulva: <ul style="list-style-type: none"> ✓ La mayoría de los cánceres de cuello uterino son causados por el VPH, y solo dos tipos de VPH, el 16 y el 18. ✓ El VPH causa alrededor del 75 % de los cánceres de vagina y el 69 % de los cánceres de vulva en las mujeres. • Cáncer de pene <ul style="list-style-type: none"> ✓ El VPH causa alrededor del 63 % de los cánceres de pene. • Cáncer anal <ul style="list-style-type: none"> ✓ El VPH causa alrededor del 91 % de todos los cánceres anales. • Cáncer orofaríngeo (en la parte posterior de la garganta, incluida la base de la lengua y las amígdalas). <ul style="list-style-type: none"> ✓ Alrededor del 70 % de los cánceres de orofaringe son causados por el VPH. Esto incluye cánceres en el medio de la garganta y las amígdalas. ✓ Actualmente, no hay detección disponible para este tipo de cáncer, por lo que la vacunación es tan importante. <p>Todos estos tipos de cáncer son causados por infecciones de VPH que no desaparecen. Los cánceres pueden desarrollarse muy lentamente y es posible que no se diagnostiquen hasta años, o incluso décadas, después de que una persona se infecte con el VPH. Actualmente, no hay forma de saber quién tendrá una infección temporal por VPH y quién desarrollará cáncer después de contraer el VPH.</p> <p>No existe una prueba de VPH aprobada para detectar el VPH en la boca o la garganta. Hay pruebas de VPH que se pueden usar para detectar el cáncer de cuello uterino. Estas pruebas solo se recomiendan para la detección en mujeres de 30 años o más.</p>
<p>14</p>		<p>Verrugas genitales</p> <p>Además de causar cáncer, las infecciones por VPH también pueden causar verrugas genitales, generalmente como pequeños bultos o grupos de bultos en el área genital. Las verrugas genitales no ponen en peligro la vida, pero pueden causar angustia emocional y el tratamiento puede ser incómodo. La vacuna contra el VPH protege contra el 90 % de los tipos de VPH que causan la mayoría de las verrugas genitales.</p>
<p>15</p>		<p>Si bien no existe una cura para el virus del VPH, existen vacunas que pueden prevenir la infección en primer lugar.</p> <p>La vacuna contra el VPH puede proteger a las personas contra nuevas infecciones por VPH; no trata infecciones existentes o enfermedades asociadas. Hay tratamientos disponibles para los problemas de salud causados</p>

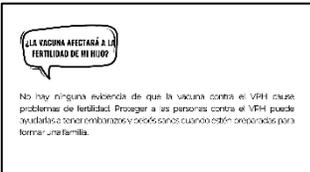
		<p>por el VPH, como el cáncer y las verrugas genitales. Como siempre, más vale prevenir que curar.</p>
<p>16</p>		<p>Vacuna contra el VPH</p> <p>Como hemos discutido, muchos cánceres asociados con el VPH se pueden prevenir mediante la vacunación. En esta sección, vamos a hablar sobre la vacuna contra el VPH con más detalle, que incluye:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ¿Qué es la vacuna contra el VPH? • ¿Quién debe vacunarse? • ¿Cuántas dosis se requieren? • ¿Cómo funciona la vacuna? • ¿Es la vacuna efectiva y segura? • Preguntas frecuentes que hacen los padres sobre la vacuna • Formas en que los padres pueden pagar la vacuna contra el VPH • Cómo encontrar servicios de salud que brinden la vacuna contra el VPH
<p>17</p>		<p>¿Qué es la vacuna contra el VPH?</p> <p>Gardasil 9 es la vacuna contra el VPH aprobada por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés) para su uso en los Estados Unidos. Esta vacuna protege contra los 9 tipos de VPH que causan la mayoría de los cánceres y verrugas genitales, incluidos los tipos de VPH 6, 11, 16, 18, 31, 33, 45, 52, y 58.</p> <p>Los tipos de VPH 16 y 18 causan alrededor del 69 % de los cánceres cervicales y la mayoría de los demás cánceres asociados con el VPH. Gardasil 9 también protege contra las verrugas genitales y 5 tipos de VPH, que representan otro 15 % de los cánceres cervicales.</p> <p>La vacuna contra el VPH protege contra la mayoría de los casos de cáncer cervical, así como contra el cáncer de vagina, vulva, pene, ano y boca/garganta. La vacuna también protege de la mayoría de los casos de verrugas genitales.</p>
<p>18</p>		<p>¿Quién debe vacunarse?</p> <p>Se recomienda la vacunación de rutina para todas las niñas y niños de 11 o 12 años. Sin embargo, la serie de vacunas contra el VPH se puede comenzar desde los 9 años. Los niños y niñas adolescentes que no fueron vacunados cuando eran más pequeños deben comenzar ahora.</p> <p>La vacuna contra el VPH se recomienda para mujeres jóvenes hasta los 26 años y para hombres jóvenes hasta los 21 años si no se vacunaron cuando eran más jóvenes.</p> <p>La vacuna contra el VPH también se recomienda hasta los 26 años para hombres que tienen relaciones sexuales con hombres, personas inmunocomprometidas (VIH positivas) y personas transgénero si no se vacunaron cuando eran más jóvenes.</p> <p>Recientemente, GARDASIL 9 ha sido indicado para personas de 27 a 45 años de edad para la prevención de cánceres de cuello uterino, vulva, vagina, ano, orofaringe y otros tipos de cáncer de cabeza y cuello.</p> <p>La indicación de cáncer de orofaringe y de cabeza y cuello está aprobada bajo aprobación acelerada en base a su eficacia en la prevención de la enfermedad anogenital relacionada con el VPH.</p>

<p>19</p>	 <p>¿POR QUÉ VACUNAR ES IMPORTANTE VACUNAR A LOS NIÑOS?</p> <ul style="list-style-type: none"> • La vacuna contra el VPH protege a los niños contra el cáncer y las verrugas genitales. • La vacuna contra el VPH protege a los niños contra el cáncer y las verrugas genitales. • La vacuna contra el VPH protege a los niños contra el cáncer y las verrugas genitales. • La vacuna contra el VPH protege a los niños contra el cáncer y las verrugas genitales. 	<p>Los padres a menudo preguntan por qué se recomienda la vacuna a los 11 o 12 años. Es una práctica estándar vacunar a las personas antes de que estén expuestas a una infección, como es el caso del sarampión y las otras vacunas infantiles recomendadas.</p> <p>La vacunación contra el VPH se recomienda a los 11 o 12 años para garantizar que los adolescentes estén completamente protegidos contra el VPH mucho antes de que comiencen cualquier tipo de actividad sexual que pueda exponerlos al virus.</p> <p>Estudios recientes de la vacuna contra el VPH también han encontrado que los adolescentes más jóvenes tienen una mejor respuesta inmunitaria a la vacuna que los adolescentes mayores y los adultos jóvenes. Los niños sanos vacunados a esta edad solo necesitan dos dosis de la vacuna en lugar de tres dosis si se vacunan a una edad avanzada.</p> <p>A algunos padres les preocupa que los adolescentes vacunados tengan más probabilidades de comenzar a tener relaciones sexuales. Numerosos estudios de investigación han demostrado que recibir la vacuna contra el VPH no aumenta la probabilidad de que los niños sean sexualmente activos o comiencen a tener relaciones sexuales a una edad más temprana.</p> <p>¿Qué pasa con los adolescentes mayores que ya están sexualmente activos? Idealmente, la vacuna contra el VPH debe administrarse antes de que alguien se activa sexualmente. Sin embargo, los adolescentes no vacunados que son sexualmente activos aún deben comenzar o completar la serie de vacunas contra el VPH, ya que es muy poco probable que hayan estado expuestos a todos los tipos de VPH que pueden causar cáncer y verrugas genitales.</p>
<p>20</p>	 <p>LA VACUNACIÓN CONTRA EL VPH ES UNA PARTE NORMAL DE LA VACUNACIÓN DE LOS ADOLESCENTES</p> <ul style="list-style-type: none"> • La vacuna contra el VPH es una parte normal de la vacunación de los adolescentes. • La vacuna contra el VPH es una parte normal de la vacunación de los adolescentes. • La vacuna contra el VPH es una parte normal de la vacunación de los adolescentes. 	<p>La vacuna contra el VPH forma parte de la vacunación rutinaria en los adolescentes. Actualmente, la vacuna contra el VPH no es obligatoria en las escuelas de Texas; sin embargo, es tan importante como otras vacunas para adolescentes, como la Tdap (tétano, difteria y pertusis) y la meningocócica. Las tasas actuales de vacunación contra el VPH son mucho más bajas en comparación con otras vacunas para adolescentes. Según las investigaciones, las tres razones principales que dan los padres de Texas para no vacunar a sus hijos contra el VPH son:</p> <ul style="list-style-type: none"> • La vacuna no es necesaria • El proveedor no recomendó la vacuna • Falta de conocimientos sobre la vacuna y las enfermedades relacionadas con el VPH. <p>Una recomendación firme de vacunación contra el VPH puede influir significativamente en la decisión de los padres de vacunar a sus hijos contra el VPH.</p>
<p>21</p>	 <p>¿CÓMO FUNCIONA LA VACUNA CONTRA EL VPH?</p> <ul style="list-style-type: none"> • La vacuna contra el VPH protege a los niños contra el cáncer y las verrugas genitales. • La vacuna contra el VPH protege a los niños contra el cáncer y las verrugas genitales. • La vacuna contra el VPH protege a los niños contra el cáncer y las verrugas genitales. • La vacuna contra el VPH protege a los niños contra el cáncer y las verrugas genitales. • La vacuna contra el VPH protege a los niños contra el cáncer y las verrugas genitales. 	<p>¿Cómo actúa la vacuna contra el VPH?</p> <p>Los padres pueden tener preguntas sobre cómo funciona la vacuna contra el VPH. Es importante informar a los padres de que la vacuna contra el VPH no contiene el virus del VPH. Sus hijos no pueden infectarse con el VPH ni con ninguna enfermedad causada por el VPH a causa de la vacuna.</p>

		<p>La vacuna contra el VPH contiene partículas similares al virus del VPH. La vacuna enseña al organismo a defenderse contra el virus del VPH. No hay pruebas de que la vacuna contra el VPH cause ningún daño.</p>
<p>22</p>		<p>Los niños y adolescentes que comienzan la serie de vacunas contra el VPH antes de cumplir los 15 años sólo necesitarán dos dosis de la vacuna. La segunda dosis debe administrarse entre seis y doce meses después de la primera. Los que reciban las dos dosis con menos de cinco meses de diferencia necesitarán una tercera dosis de la vacuna contra el VPH.</p> <p>Los adolescentes y adultos jóvenes que comienzan la serie entre los 15 y los 45 años necesitan tres dosis de la vacuna contra el VPH. Además, se siguen recomendando tres dosis para las personas de 9 a 45 años con ciertas afecciones inmunodeficientes.</p> <p>Algunos padres se preguntarán por qué los CDC han cambiado de tres a dos las dosis necesarias para los adolescentes de 9 a 14 años. Esta recomendación se basa en las mejores pruebas científicas disponibles. Los estudios han demostrado que dos dosis de la vacuna contra el VPH administradas con un intervalo de al menos seis meses en adolescentes de 9 a 14 años funcionaban tan bien o mejor que tres dosis administradas a adolescentes mayores y adultos jóvenes. Los estudios no han demostrado lo mismo para los adolescentes que comienzan la serie a los 15 años o más.</p> <p>¿Qué ocurre si un adolescente no recibe la 2ª o 3ª dosis a tiempo? Otra pregunta frecuente es: ¿qué ocurre si alguien empieza la serie de vacunas contra el VPH, pero no la termina? Aunque hayan pasado meses o años desde la última inyección, la serie de vacunas contra el VPH debe completarse; no es necesario que vuelvan a empezar la serie. Anime a los padres a hablar con su proveedor de atención sanitaria sobre cuántas vacunas necesitará su hijo.</p>
<p>23</p>		<p>Aunque la vacuna contra el VPH es segura, algunas personas no deben vacunarse, entre ellas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Las personas que hayan tenido una reacción alérgica grave (potencialmente mortal) a una dosis de VPH no deben recibir otra dosis. • Las personas que estén moderada o gravemente enfermas deben esperar hasta recuperarse • Personas embarazadas. Si se descubre que una persona está embarazada después de iniciar la serie de vacunación, el resto de la serie debe retrasarse hasta la finalización del embarazo. No es necesario realizar una prueba de embarazo antes de la vacunación. No es necesario intervenir si se ha administrado una dosis de vacuna durante el embarazo.
<p>24</p>		<p>¿Es segura la vacuna contra el VPH? La vacuna contra el VPH es muy segura. Todas las vacunas utilizadas en Estados Unidos deben someterse a rigurosas pruebas de seguridad antes de ser autorizadas por la FDA. La vacuna contra el VPH ha sido ampliamente probada en ensayos clínicos. Gardasil se estudió en ensayos clínicos con más de 29.000 participantes; Gardasil 9 con más de 15.000. Desde que se autorizó el uso de la primera vacuna contra el VPH en 2006, se han distribuido más de 135 millones de dosis en Estados Unidos. Actualmente en uso rutinario, la seguridad de la vacuna se controla continuamente. En los años de</p>

		<p>seguimiento de la seguridad de la vacuna contra el VPH, no se han identificado problemas de seguridad graves.</p> <p>¿Cuáles son los efectos secundarios? Al igual que otras vacunas, la mayoría de los efectos secundarios de la vacuna contra el VPH son leves, como fiebre, dolor de cabeza y dolor y enrojecimiento en el brazo donde se administró la inyección. En algunos casos se han notificado desmayos.</p>
25		<p>¿Es eficaz la vacuna contra el VPH? Puede asegurarles a los padres que la vacuna contra el VPH funciona excepcionalmente bien y que su eficacia ha sido demostrada. Cuatro años después de que se recomendara la vacuna en 2006, las infecciones por VPH en las adolescentes disminuyeron un 56%.</p> <p>Las investigaciones también han demostrado que menos adolescentes contraen verrugas genitales desde que se utilizan las vacunas contra el VPH. En otros países, como Australia, las investigaciones muestran una disminución significativa del número de precánceres de cuello uterino en mujeres y de verrugas genitales tanto en hombres como en mujeres desde la introducción de la vacuna contra el VPH.</p> <p>Los datos de los ensayos clínicos y las investigaciones en curso indican que la protección que proporciona la vacuna contra el VPH es duradera. Los datos actuales demuestran que la vacuna contra el VPH actúa en el organismo durante al menos 15 años sin perder eficacia. Los datos también sugieren que la protección proporcionada por la vacuna continuará más allá de los 15 años.</p>
26		<p>Respondiendo a las preocupaciones de los padres Es posible que algunos padres necesiten más orientación o información antes de acceder a vacunar a sus hijos contra el VPH. Como profesional de la salud, usted puede asegurarles a los padres que están tomando la decisión correcta.</p> <p>Es importante recordarles que el objetivo de la vacuna contra el VPH es prevenir el cáncer y que también puede proteger a sus hijos contra las verrugas genitales. Aunque sus hijos no estén sexualmente activos, es probable que se expongan al virus del VPH en algún momento de su vida. La vacuna es una forma segura y eficaz de proteger contra las infecciones por VPH que pueden causar enfermedades graves, como cánceres y verrugas genitales.</p>
27		<p>En las siguientes diapositivas se examina una estrategia de comunicación que usted puede utilizar cuando hable con padres que todavía estén preocupados o duden en vacunar a sus hijos.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cuando hable con los padres sobre la vacuna contra el VPH, pregúnteles si tienen alguna duda o preocupación. • Repita su pregunta o preocupación para asegurarse de que entiende sus preguntas. • Reconozca siempre que es decisión de los padres vacunar a sus hijos, pero haga hincapié en que a usted -al igual que a ellos- le preocupa proteger a sus hijos contra el cáncer, razón por la cual recomienda la vacunación contra el VPH. • Deje tiempo para el debate y las preguntas. • Ofrezca recursos adicionales, como información sobre la vacuna.

		Es normal que los padres tengan preguntas sobre las vacunas. A diferencia de usted, es posible que no hayan oído hablar de la vacuna contra el VPH y que no entiendan que la finalidad de la vacuna es prevenir el cáncer. Las siguientes diapositivas ofrecen ejemplos de preguntas frecuentes que hacen los padres sobre la vacuna contra el VPH y la mejor manera de responderlas.
28		<p>Actividad 1: Cuestionario de conocimientos sobre el VPH (pre-prueba) <i>Reparta el cuestionario sobre el VPH y dé a los participantes entre 5 y 10 minutos para completarlo.</i></p> <p>Antes de empezar, repartiré un cuestionario de conocimientos sobre el VPH. Este cuestionario determina sus conocimientos sobre el VPH, los cánceres asociados al VPH y la vacuna contra el VPH. Les daré de 5 a 10 minutos para completar el cuestionario. Una vez que todos hayan terminado el cuestionario, discutiremos las respuestas en grupo.</p> <p><i>Una vez que los participantes hayan terminado el cuestionario, repasen las respuestas a las preguntas en grupo utilizando la guía de respuestas proporcionada.</i></p>
29		<p>¿Qué le diría a un padre que le pregunta si su hijo está en riesgo de contraer el VPH?</p> <p><i>Una vez que los participantes hayan respondido, pase a la siguiente diapositiva para ver una respuesta sugerida. Discuta la respuesta.</i></p>
30		<p>Algunos padres no creen que sus hijos corran riesgo de contraer el VPH, especialmente si no están sexualmente activos.</p>
31		<p>¿Qué le diría a un padre que le pregunta por qué hay que vacunar a su hijo a una edad temprana?</p> <p><i>Una vez que los participantes hayan respondido, pase a la siguiente diapositiva para ver una respuesta sugerida. Discuta la respuesta.</i></p>
32		<p>Recuerde a los padres que vacunar a las personas antes de que se expongan a una infección es una práctica habitual. En este momento, es posible que sus hijos no estén sexualmente activos y, por tanto, no corran riesgo de contraer el VPH. Sin embargo, vacunarlos antes de que estén en riesgo permitirá que el organismo esté mejor protegido ante una exposición.</p>
33		<p>¿Qué le diría a un padre preocupado porque la vacunación pueda provocar el inicio de la actividad sexual?</p> <p><i>Una vez que los participantes hayan respondido, pase a la siguiente diapositiva para ver una respuesta sugerida. Discuta la respuesta.</i></p>
34		<p>Estudios realizados en varios países, entre ellos Estados Unidos, han demostrado repetidamente que la vacunación contra el VPH no fomenta la iniciación sexual. Las creencias religiosas y morales, la presión de los compañeros y otros factores sociales, biológicos y psicológicos contribuyen a determinar la iniciación sexual de un adolescente.</p>

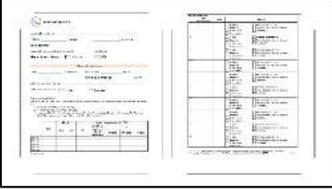
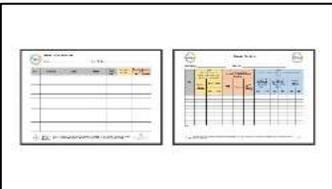
		<p>Referencias: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5803391/ https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4477452/#:~:text=%5B7%5D%20Biological%20factors%2C%20psychological,influence%20on%20the%20ps%20ychological%20sex.</p>
35		<p>¿Qué le diría a un padre preocupado por posibles efectos secundarios como la infertilidad?</p> <p><i>Una vez que los participantes hayan respondido, pase a la siguiente diapositiva para ver una respuesta sugerida. Discuta la respuesta</i></p>
36		<p>No existen evidencias científicas de que la vacunación contra el VPH cause infertilidad. Sin embargo, el cáncer de cuello de útero, por ejemplo, sí puede causar problemas de fertilidad. Al vacunarse contra el VPH, puede proteger a su hijo de desarrollar cánceres como el de cuello uterino que podrían afectar a su salud.</p>
37		<p><i>Reparta los estudios de casos.</i></p> <p>En esta actividad, analizaremos algunos estudios de casos para ayudarle a practicar cómo comunicarse con los padres acerca de la vacunación contra el VPH y la mejor manera de abordar las preguntas y preocupaciones más comunes.</p> <p><i>Presente cada caso utilizando el guion proporcionado. Facilite un debate sobre cómo responderían a estos escenarios. Luego, reparta las hojas de respuestas con las respuestas recomendadas.</i></p>
38		<p>Recursos para los padres.</p> <p>Si un padre desea más información sobre el VPH o la vacuna contra el VPH, puede dirigirles a las páginas web que aparecen en esta diapositiva. Estas organizaciones ofrecen información confiable y basada en evidencias para padres, pacientes y profesionales de la salud: <i>lea las organizaciones que aparecen en la diapositiva.</i></p>
39		<p>Cómo pagar la vacuna contra el VPH</p> <p>Algunos padres pueden querer vacunar a sus hijos, pero les preocupa no poder pagar la vacuna contra el VPH. En Texas, los padres pueden costear la vacuna contra el VPH de varias maneras.</p> <p>Todos los planes del Mercado de Seguros Médicos (Marketplace) y la mayoría de los demás planes de seguros privados cubren la vacuna contra el VPH sin cobrar un copago cuando la proporciona un proveedor dentro de la red. Esto es cierto incluso para los pacientes que necesitan cumplir con su deducible anual. Los padres deben consultar a su proveedor de seguro médico para conocer los detalles de la cobertura.</p> <p>Para los padres que no tienen seguro, hay varios programas disponibles para ayudar a pagar la vacuna contra el VPH, incluidos los siguientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Programa Vacunas para Niños de Texas (Texas Vaccines for Children) • Programa de Seguro Médico para Niños (CHIP)

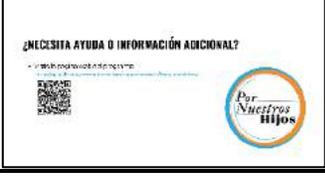
		<p>Para más información: http://dshs.texas.gov/immunize/tvfc/info-for-parents.aspx</p>
40		<p>Cómo encontrar un proveedor en Texas La vacuna contra el VPH está disponible en varios lugares, incluyendo consultorios médicos privados, clínicas de salud comunitarias, centros de salud escolares y departamentos de salud. Los padres pueden encontrar proveedores que ofrezcan la vacuna poniéndose en contacto con cualquiera de estas organizaciones <i>[lea las organizaciones enumeradas en la diapositiva]</i>.</p> <p>Debate en grupo:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ¿Tiene una lista de las clínicas de su zona que ofrecen la vacuna contra el VPH? • ¿Sabe qué clínicas de su zona están registradas en el programa de Vacunas para Niños de Texas (Texas Vaccines for Children)? • - ¿Cómo puede ayudar a los padres a encontrar clínicas que ofrezcan la vacuna?
41		<p>Antes de pasar a hablar del programa Por Nuestros Hijos, quiero recapitular algunos puntos clave que hemos tratado hoy:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Las infecciones por VPH son muy comunes. La mayoría de las personas se infectarán en algún momento de su vida. • Algunas infecciones por VPH pueden causar cáncer y verrugas genitales. • La vacuna contra el VPH previene el cáncer: puede proteger contra las infecciones que causan algunos cánceres y verrugas genitales. • La vacuna contra el VPH se recomienda a los preadolescentes de 11 o 12 años, junto con otras vacunas para adolescentes. • Los adolescentes no vacunados deben empezar la serie de vacunación inmediatamente. • La vacuna contra el VPH está disponible a través del Programa de Vacunas para Niños de Texas y el Programa de Red de Seguridad para Adultos. <p>¿Alguna pregunta?</p>
42		<p>En esta sección se hablará del programa Por Nuestros Hijos, desarrollado por el Centro de Ciencias de la Salud de la Universidad de Texas en Houston (UTHealth) con fondos del Instituto de Prevención e Investigación del Cáncer de Texas.</p>
43		<p>El programa Por Nuestros Hijos tiene como objetivo aumentar las tasas de vacunación contra el VPH entre niños y adolescentes de 9 a 17 años. Para lograrlo, el programa utiliza teoría y materiales educativos basados en la evidencia para:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aumentar los conocimientos de los padres sobre el VPH, los cánceres asociados al VPH y la vacuna contra el VPH. • Motivar a los padres para que vacunen a sus hijos.
44		<p>Población de interés: La población de interés para este programa son los padres o tutores de niños de 9 a 17 años que:</p> <ul style="list-style-type: none"> - no hayan iniciado la vacunación contra el VPH - no hayan completado la serie de vacunas contra el VPH.

45	 <p>MATERIALES EDUCATIVOS</p>	<p>Por Nuestros Hijos incluye dos recursos educativos que los trabajadores sociales comunitarios, los promotores y otros profesionales de la salud pueden usar para educar a los padres sobre el VPH y motivarlos a vacunar a sus hijos. UTHealth desarrolló estos recursos basándose en grupos de discusión con padres hispanos y probó los materiales con promotores de salud en clínicas y organizaciones comunitarias de Texas. Se descubrió que los padres que participaron en el programa eran más propensos a vacunar a sus hijos adolescentes contra el VPH.</p>
46	 <p>INTERVENCIÓN MULTIMEDIA INTERACTIVA ADAPTADA (TIMI)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Proporciona información personalizada sobre el VPH. • Ayuda a los padres a tomar decisiones sobre la vacunación de sus hijos adolescentes. • Incluye videos educativos y presentaciones de profesionales de la salud. • Incluye cuestionarios interactivos que generan información personalizada para responder a las preguntas o preocupaciones de los padres. 	<p>Intervención Multimedia Interactiva Adaptada (TIMI)</p> <p>El TIMI (Tailored Interactive Multimedia Intervention) es un vídeo interactivo que puede descargarse como aplicación o verse en línea.</p> <p>El TIMI ofrece a los padres información personalizada sobre el VPH, los cánceres asociados al VPH y la vacuna contra el VPH. El vídeo sigue la historia de una madre que decide vacunar a su hijo o hija adolescente contra el VPH.</p> <p>El programa utiliza vídeos al estilo de las telenovelas y presentaciones de profesionales de la salud para facilitar la toma de decisiones y fomentar la conducta de vacunación contra el VPH. Se pide a los padres que respondan a preguntas sobre sus conocimientos, actitudes y creencias acerca de la vacunación contra el VPH. En función de sus respuestas, El TIMI genera información personalizada para responder a sus preguntas o preocupaciones y les motiva a vacunar a sus hijos adolescentes.</p> <p>El TIMI tarda aproximadamente media hora en completarse, dependiendo de cuánta información deseen ver los padres.</p>
47	 <p>FOTONOVELA</p> <ul style="list-style-type: none"> • Proporciona información sobre el VPH y la vacunación contra el VPH. • Incluye imágenes y cuadros de diálogo que facilitan la comprensión de la información. • Incluye videos educativos y presentaciones de profesionales de la salud. • Incluye cuestionarios interactivos que generan información personalizada para responder a las preguntas o preocupaciones de los padres. 	<p>Fotonovela</p> <p>La fotonovela es un folleto tipo cómic que utiliza fotografías y cuadros de diálogo para presentar información sobre el VPH y la vacunación contra el VPH. La fotonovela se basa en la narración de historias, lo que la hace adecuada para padres con escasas destrezas de lectura y escritura. Las investigaciones demuestran que los mensajes transmitidos a través de un formato narrativo pueden ser impactantes, especialmente entre las comunidades hispanas.</p> <p>La fotonovela presenta la misma historia que el TIMI en un formato simplificado, animando a los padres a hablar con su médico sobre la vacunación contra el VPH. Aborda las preocupaciones comunes de los padres sobre la vacunación contra el VPH y modela el comportamiento de vacunación.</p>
48	 <p>IMPLEMENTACIÓN DEL PROGRAMA</p> <p>OPORTUNIDAD DE INFORMACIÓN DE FORMA CONTINUA</p>	<p>IMPLEMENTACIÓN DEL PROGRAMA:</p> <p>Ahora que nos hemos informado sobre los recursos educativos, hablemos de cómo implementar el programa Por Nuestros Hijos con eficacia y fidelidad. Hay cinco pasos que debe seguir al implementar este programa:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. El primer paso es el adiestramiento, que estamos completando hoy. Los facilitadores del programa (personas que imparten el programa a los padres) y los coordinadores del programa (personas que supervisan la implementación del programa) deben conocer sobre el VPH, la vacuna contra el VPH y cómo funciona el programa. 2. El siguiente paso en la entrega del programa es identificar y establecer colaboraciones con otras organizaciones de su comunidad que puedan ayudar a promover el programa y reclutar a padres elegibles para participar. 3. El tercer paso es impartir la sesión educativa a los padres.

		<p>4. El cuarto paso consiste en orientar a los pacientes hacia los servicios de vacunación contra el VPH y hacer un seguimiento de los padres para asegurarse de que completan la serie de vacunas contra el VPH.</p> <p>5. El último paso consiste en recopilar y comunicar datos para apoyar la evaluación del programa.</p> <p>Hablemos de los pasos 2 a 5 con más detalle.</p>
<p>49</p>		<p>Colaboración y reclutamiento</p> <p>Para implementar el programa, es necesario identificar y reclutar a padres con hijos entre las edades de 9-17 años que no hayan iniciado o completado la serie de vacunas contra el VPH.</p> <p>Colaborar con organizaciones de su comunidad puede ayudarle a identificar y reclutar a padres que reúnan los requisitos para participar en las sesiones educativas, en particular organizaciones que ya trabajan con padres de hijos adolescentes o les ofrecen servicios. Algunas organizaciones con las que puede considerar colaborar son</p> <ul style="list-style-type: none"> • Centros de salud comunitarios • Centros vecinales y comunitarios • Iglesias y organizaciones religiosas • Grupos culturales y comunitarios • Colegios • Universidades • Líderes comunitarios y religiosos • Departamentos de Salud del condado y metropolitanos. <p>Discusión grupal: En grupo, discuta el rol de los colaboradores comunitarios utilizando las siguientes preguntas:</p> <ul style="list-style-type: none"> - ¿Por qué cree que es esencial trabajar con socios comunitarios? - ¿Quiénes son algunos de los colaboradores con los que trabaja? - ¿Cómo consigue la colaboración de otros en su comunidad? - En el pasado, ¿cómo le ha ayudado el establecer colaboraciones? <p>Existen varias estrategias de comunicación que puede utilizar para dar a conocer el programa y reclutar a padres para que participen en las sesiones educativas, por ejemplo:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pegar folletos en clínicas de salud, centros comunitarios, escuelas y otros lugares frecuentados por los padres. • Colaborar con las clínicas de salud de la comunidad local para identificar y reclutar a los pacientes que reúnan los requisitos. • Colaborar con el Departamento de Salud del Condado para identificar y reclutar a los padres. • Anunciar el programa en Internet (sitios web, boletines electrónicos o redes sociales). • Anunciar el programa en boletines o periódicos de la comunidad • Asistir a eventos comunitarios (ferias de salud, eventos de vuelta al colegio, días culturales). <p>Discusión grupal: En grupo, discuta qué estrategias existen para promover los programas educativos y reclutar a los padres utilizando las siguientes preguntas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ¿Cómo han promovido los programas educativos en el pasado? • ¿Qué ha funcionado? ¿Qué no ha funcionado?

<p>50</p>		<p>Educando a los padres</p> <p>Una vez que los padres aceptan participar en el programa, el siguiente paso es impartir una sesión individual utilizando los recursos educativos (El TIMI y/o la Fotonovela). Dependiendo del tiempo que tenga disponible, puede utilizar el TIMI o la fotonovela para impartir la sesión educativa. Si el tiempo lo permite, es mejor utilizar el TIMI, ya que permite a los padres elegir la información que desean escuchar.</p> <p>El TIMI (30 minutos - 1 hora)</p> <p>El TIMI es un recurso interactivo que permite a los padres elegir la información que desean escuchar. Algunos padres pueden necesitar ayuda a la hora de navegar el TIMI, mientras que otros pueden completarlo por su cuenta. La mayoría de los padres tardan unos 30 minutos en completar el TIMI. Una vez completado el TIMI, el padre puede tener dudas o preguntas que aclarar; por lo que debe tomar esto en consideración al momento de determinar la disponibilidad. Finalizada la sesión, entregue a los padres una copia de la fotonovela para que se la lleven a casa y la compartan con sus familiares o amigos.</p> <p>Fotonovela (10 - 15 minutos)</p> <p>Si los padres no tienen tiempo suficiente para ver el TIMI, puede proporcionarles una copia de la fotonovela en el idioma que ellos prefieran (español o inglés). Ofrezcales leer la fotonovela con ellos o permítales leerla por su cuenta. Proporcione a los padres el enlace web al TIMI y anímelos a que vean el vídeo en su tiempo libre.</p> <p>Asegúrese de preguntar a los padres si</p> <ul style="list-style-type: none"> • tienen alguna duda o inquietud • desean más información sobre un tema en particular • necesitan ayuda para encontrar un servicio de vacunación contra el VPH y solicitar una cita • necesitan información sobre cómo pagar la vacuna.
<p>51</p>		<p>Navegación y seguimiento de los pacientes</p> <p>Si usted trabaja en una organización que no ofrece servicios de vacunación contra el VPH, parte de su función es ayudar a orientar a los padres para que conozcan dónde pueden encontrar centros de salud locales que ofrezcan la vacuna contra el VPH. Antes de comenzar la sesión educativa, trabaje con el coordinador de su programa para elaborar una lista de los centros de salud locales que administran la vacuna, incluidas las clínicas que forman parte del Programa de Vacunas para Niños de Texas.</p> <p>Si refiere a un padre a una clínica para que vacune a su hijo, asegúrese de darle seguimiento para asegurarse de que complete la serie de vacunas. Es importante recordar a los padres que, dependiendo de la edad de su hijo, serán necesarias 2 ó 3 dosis de la vacuna. Su profesional de la salud les dirá cuántas vacunas son necesarias. Anime a los padres a que lleven a sus hijos a todas las citas y que completen la serie de vacunas para que así, los niños obtengan la mejor protección contra los cánceres causados por el VPH.</p> <p>Si trabaja en un centro de salud que administra la vacuna contra el VPH, ayude a los padres a programar las citas y el seguimiento para garantizar que se completa la serie de vacunas.</p> <p>Discusión grupal: En grupo, discuta estrategias para el seguimiento de los pacientes utilizando las preguntas que figuran a continuación:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ¿Sabe dónde remitir a los padres de su comunidad para que reciban la vacuna contra el VPH?

		<ul style="list-style-type: none"> • ¿Qué estrategias utiliza para hacer un seguimiento de los padres a fin de asegurarse de que vacunaron a sus hijos?
52		<p>Este es un ejemplo de un formulario que el equipo de UTHealth utilizó para realizar el seguimiento un mes después de la intervención educativa. En este formulario, las promotoras hacían un seguimiento de los pasos que cada padre había dado hacia la vacunación. Al igual que otros formularios del programa, este formulario puede modificarse según las necesidades de su organización y programarse en plataformas de bases de datos como REDCap, Qualtrics o incluso Google Docs o Excel.</p>
53		<p>Seguimiento y evaluación del programa</p> <p>El monitorear un programa de manera constante, permite a los coordinadores hacer un seguimiento del progreso de la implementación, mediante la recopilación periódica de datos del programa. Mediante el proceso de monitoreo, los responsables de la implementación pueden seguir los avances o la falta de ellos y medir el rendimiento para ayudar a mejorar la implementación y lograr resultados.</p>
54		<p>Evaluar los programas de promoción de la salud, como Por Nuestros Hijos, es esencial para recopilar pruebas sobre la eficacia del programa, identificar formas de mejorar la práctica, justificar el uso de recursos e identificar resultados inesperados. Mediante la evaluación del programa, puede determinar hasta qué punto funciona bien e identificar aspectos que podrían cambiarse o adaptarse para hacerlo más eficaz.</p> <p>Encontrará formularios en el sitio Web para ayudar a su organización a supervisar la implementación del programa. Los facilitadores deben registrar e informar de lo siguiente</p> <ul style="list-style-type: none"> • el número de padres que han recibido la sesión educativa • el número de padres/adolescentes remitidos a los servicios de vacunación contra el VPH • y, en la medida de que sea posible, el número de adolescentes vacunados como resultado del programa.
55		<p>Es crucial que los facilitadores registren y comuniquen el número de padres educados, el número de adolescentes remitidos para la vacunación contra el VPH y, cuando sea posible, hagan un seguimiento con los padres para determinar el número de adolescentes vacunados como resultado del programa. Los coordinadores del programa son responsables de cotejar los datos recopilados por los facilitadores para supervisar el alcance y la eficacia del programa. Estas plantillas pueden modificarse para adaptarlas a las necesidades de su organización.</p>
56		<p>Aquí hay dos ejemplos de formularios de alcance de programa. El primero es un registro de eventos. En este formulario, puede hacer un seguimiento de la cantidad y el tipo de eventos a los que se ha asistido y el tipo de material educativo utilizado.</p> <p>En el segundo, registrará para cada evento el número de padres, el género de los niños, los materiales educativos utilizados y el tipo de servicio ofrecido: vacunación o derivación.</p> <p>Éstas son sólo dos formas de hacer un seguimiento del alcance del programa, pero siempre puede modificar o crear las suyas propias en función de sus necesidades organizacionales.</p>

57		<p>Ya que hemos discutido los diferentes componentes del programa Para Nuestros Hijos, pasemos a practicar el uso de los recursos educativos.</p> <p>Al final de esta sesión de práctica, usted será capaz de:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Demostrar cómo utilizar la fotonovela y el TIMI. • Sentirse confiado de poder impartir una sesión educativa utilizando los materiales del programa, comunicarse con los padres acerca del VPH, responder a cualquier pregunta o inquietud y motivar a los padres a vacunar a sus hijos contra el VPH.
58		<p>Actividad en grupo: Existen dos opciones para llevar a cabo la sesión práctica del TIMI:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Si se dispone de tabletas, laptops u ordenadores para cada participante, deles tiempo para que repasen el TIMI de forma individual. 2. Si sólo hay un ordenador disponible, navegue por el TIMI en grupo. <p>Elija si va a navegar por todas las opciones/preguntas o por algunas de ellas. Si sólo navega por algunas opciones, puede decidir qué opciones/preguntas desea escuchar o preguntar a los participantes qué opciones prefieren.</p> <p>Al final de la sesión, recuerde a los participantes que deben familiarizarse con el TIMI antes de empezar a implementar el programa. Esto puede requerir repasar el TIMI unas cuantas veces. Recomiéndeles encarecidamente que naveguen por todas las opciones.</p>
59		<p>Actividad en grupo:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Divida a los participantes en parejas y pídale que, tomen turnos impartiendo una sesión educativa a un "padre" utilizando la fotonovela. 2. Una vez finalizada la sesión, pregunta a los participantes qué piensan de la fotonovela y qué enfoque les resultaría más adecuado para llevar a cabo la sesión educativa.
60		<p>Hoy hemos repasado mucha información. Espero que el adiestramiento les haya resultado útil y estén preparados para utilizar el programa a fin de aumentar las tasas de vacunación contra el VPH en su comunidad. Antes de terminar, ¿hay alguna pregunta sobre lo que hemos tratado hoy?</p> <p>Deje tiempo para responder a las preguntas y comentarios de los participantes.</p>
61		<p>En esta diapositiva pueden ver algunas referencias adicionales que pueden utilizar para obtener más información sobre el VPH y la vacuna contra el VPH. Estos y otros recursos se encontrar en la página web del programa.</p>
62		<p>Muchas gracias por su tiempo. Ha sido un placer compartir con ustedes el programa Por Nuestros Hijos. Si necesitan más información o apoyo técnico después del adiestramiento de hoy, pónganse en contacto con nosotros a través de la página web del programa.</p>

APÉNDICE B: PRUEBA DE CONOCIMIENTO





CUESTIONARIO DE CONOCIMIENTOS SOBRE EL VPH

Instrucciones: Seleccione la contestación correcta.

1. El Virus del Papiloma Humano (VPH) es la infección de transmisión sexual menos común.
 Cierto Falso
2. El VPH solo afecta a las mujeres.
 Cierto Falso
3. La mayoría de las personas se infectarán con el VPH en algún momento de sus vidas.
 Cierto Falso
4. En la mayoría de los casos, el VPH desaparece por sí solo y no causa ningún problema de salud.
 Cierto Falso
5. Algunos tipos de VPH pueden causar cáncer cervical, cáncer anal y cáncer orofaríngeo (cáncer de boca y garganta).
 Cierto Falso
6. Algunos tipos de VPH pueden causar verrugas genitales.
 Cierto Falso
7. Una persona con VPH sólo puede infectar a otra persona con VPH si tiene signos o síntomas.
 Cierto Falso
8. Hay una vacuna disponible para proteger contra ciertos tipos de infecciones por VPH.
 Cierto Falso
9. La vacuna contra el VPH contiene el virus del papiloma humano.
 Cierto Falso
10. Solamente las mujeres pueden vacunarse contra el VPH.
 Cierto Falso
11. Las personas de 9 a 26 años pueden vacunarse contra el VPH.
 Cierto Falso
12. La vacuna contra el VPH ofrece protección contra el cáncer anal, rectal y orofaríngeo, así como protección contra las verrugas genitales.
 Cierto Falso
13. La vacuna contra el VPH funciona bien y es segura.
 Cierto Falso
14. Se recomienda la vacunación contra el VPH para niñas y niños preadolescentes a los 11 o 12 años.
 Cierto Falso
15. Los adolescentes no vacunados que ya son sexualmente activos no pueden vacunarse.
 Cierto Falso
16. Los adolescentes que se vacunen antes de cumplir los 15 años necesitarán 3 dosis de la vacuna contra el VPH.
 Cierto Falso
17. La vacuna contra el VPH se puede administrar al mismo tiempo que otras vacunas para adolescentes.
 Cierto Falso
18. El programa Texas Vaccines for Children ofrece la vacuna contra el VPH sin costo o a bajo costo para niños de hasta 18 años de edad.
 Cierto Falso



CUESTIONARIO DE CONOCIMIENTOS SOBRE EL VPH: Clave de respuestas

1. El Virus del Papiloma Humano (VPH) es la infección de transmisión sexual menos común. **Falso**
2. El VPH solo afecta a las mujeres. **Falso**
3. La mayoría de las personas se infectarán con el VPH en algún momento de sus vidas. **Cierto**
4. En la mayoría de los casos, el VPH desaparece por sí solo y no causa ningún problema de salud. **Cierto**
5. Algunos tipos de VPH pueden causar cáncer cervical, cáncer anal y cáncer orofaríngeo (cáncer de boca y garganta). **Cierto**
6. Algunos tipos de VPH pueden causar verrugas genitales. **Cierto**
7. Una persona con VPH sólo puede infectar a otra persona con VPH si tiene signos o síntomas. **Falso**
8. Hay una vacuna disponible para proteger contra ciertos tipos de infecciones por VPH. **Cierto**
9. La vacuna contra el VPH contiene el virus del papiloma humano. **Falso**
10. Solamente las mujeres pueden vacunarse contra el VPH. **Falso**
11. Las personas de 9 a 26 años pueden vacunarse contra el VPH. **Cierto**
12. La vacuna contra el VPH ofrece protección contra el cáncer anal, rectal y orofaríngeo, así como protección contra las verrugas genitales. **Cierto**
13. La vacuna contra el VPH funciona bien y es segura. **Cierto**
14. Se recomienda la vacunación contra el VPH para niñas y niños preadolescentes a los 11 o 12 años. **Cierto**
15. Los adolescentes no vacunados que ya son sexualmente activos no pueden vacunarse. **Falso**
16. Los adolescentes que se vacunen antes de cumplir los 15 años necesitarán 3 dosis de la vacuna contra el VPH. **Falso**
17. La vacuna contra el VPH se puede administrar al mismo tiempo que otras vacunas para adolescentes. **Cierto**
18. El programa Texas Vaccines for Children ofrece la vacuna contra el VPH sin costo o a bajo costo para niños de hasta 18 años de edad. **Cierto**

APÉNDICE C: ESTUDIO DE CASOS





Estudio de casos: Cómo hablar con los padres sobre la vacuna contra el VPH

Lea los siguientes casos. Escriba lo que les diría a los padres en cada una de estas situaciones.

a. Seguridad de la vacuna:

Padre: *“Mi hijo(a) está muy saludable. Solo le llevo al médico para chequeos de bienestar ya que rara vez se enferma. Si lo(a) vacuno, me preocupa que pueda contraer el virus del papiloma humano. Además, escuché que la vacuna causa infertilidad y quiero que pueda tener hijos cuando sea mayor”.*

Cómo respondería:

b. Iniciación sexual:

Padre: *“Creo que no quiero vacunar a mi hijo(a). Después de todo, sólo tiene 12 años. No han tenido sexo y no lo hará hasta que se case. Vacunarlo(a) podría dar la idea equivocada de que puede comenzar a tener relaciones sexuales”.*

Cómo respondería:

c. Vacunando a los varones:

Padre: *¿Puedo vacunar a mi hijo varón?*

Cómo respondería:

d. Cómo pagar por la vacuna:

Padre: "Quiero vacunar a mi hijo, pero no tengo seguro médico. ¿Cómo puedo pagar la vacuna?"

Cómo respondería:

e. El niño (La niña) ya es sexualmente activo

Padre: "Mi hijo(a) ya ha tenido relaciones sexuales, ¿todavía puede vacunarse?"

Cómo respondería:

f. Niña(o) ya tiene una infección de transmisión sexual

Padre: "Mi niño(a) ya tiene una infección de transmisión sexual. ¿Puedo vacunarlo(a)?"

Cómo respondería:



Estudio de casos: Cómo hablar con los padres sobre la vacuna contra el VPH

Hoja de respuestas

a. Seguridad de la vacuna: *“Mi hijo(a) está muy saludable. Solo le llevo al médico para chequeos de bienestar ya que rara vez se enferma. Si lo(a) vacuno, me preocupa que pueda contraer el virus del papiloma humano. Además, escuché que la vacuna causa infertilidad y quiero que pueda tener hijos cuando sea mayor”.*

Respuesta sugerida: La vacuna contra el VPH es segura. La vacuna no contiene el virus, por lo que no enfermará a su hijo(a). Al igual que con otras vacunas, algunas personas tienen efectos secundarios leves como dolor o hinchazón en el área de la vacuna; pero esto es normal con cualquier vacuna y desaparecerá en un día o dos. Además, la vacuna no afectará la capacidad de su hijo(a) para tener niños en el futuro. Por el contrario, la vacuna contra el VPH le protegerá de infecciones que causan cáncer y que podrían afectar su salud.

b. Iniciación sexual: *“Creo que no quiero vacunar a mi hijo(a). Después de todo, sólo tiene 12 años. No han tenido sexo y no lo hará hasta que se case. Vacunarlo(a) podría dar la idea equivocada de que puede comenzar a tener relaciones sexuales”.*

Respuesta sugerida: Entiendo que su hijo(a) aún no está activo(a) sexualmente y que tal vez no lo estará hasta dentro de mucho tiempo. También entiendo que es su deseo protegerle. Es por ello, que es muy importante que lo(a) vacune ahora contra el VPH. Así, el día en que su hijo(a) decida tener relaciones sexuales, ya estará protegido(a) contra el VPH. Estudios científicos han demostrado que la vacuna no hace que las jóvenes comiencen a tener relaciones sexuales más pronto. Es por ello que le recomiendo que hable con el doctor para vacunar lo(a) lo antes posible.

c. Vacunando a los varones: *“¿Puedo vacunar a mi hijo varón?”*

Respuesta sugerida: ¡Claro que sí! Al igual que las niñas, los niños deben ser vacunados. La vacuna contra el VPH ayuda a prevenir infecciones que pueden causar cáncer de pene, ano, recto y orofaringe. Todo niño entre los 11 y 12 años debe ser vacunado contra el VPH. Si su hijo no fue vacunado, tiene la oportunidad de hacerlo hasta los 26 años de edad. Es por ello que le recomiendo que hable con el doctor de su hijo para vacunar lo antes posible.

d. Cómo pagar por la vacuna: *“Quiero vacunar a mi hijo, pero no tengo seguro médico. ¿Cómo puedo pagar la vacuna?”*

Respuesta sugerida: Algunos seguros médicos (aseguranzas) cubren el costo de la vacuna contra el VPH. Si su seguro médico no cubre la vacuna o si no tiene seguro médico, existen programas que le ayudarán a pagar por la vacuna. Uno de estos programas es el Texas Vaccines for Children Program. Este programa está disponible para niños y niñas hasta los 18 años de edad que son elegibles para Medicaid, no tienen seguro médico o su seguro médico no cubre la vacuna.

e. El niño (La niña) ya es sexualmente activo: *“Mi hijo(a) ya ha tenido relaciones sexuales, ¿todavía puede vacunarse?”*

Respuesta sugerida: ¡Sí! Es muy importante que vacune a su niño(a) aunque ya haya tenido algún contacto sexual. La vacuna puede protegerle de algún tipo de VPH al cual aún no haya sido expuesto. Las personas jóvenes entre las edades de 9-26 pueden vacunarse contra el VPH. Le recomiendo que hable con el médico de su hijo(a) para que le vacune (y le revise para otras infecciones de transmisión sexual) lo antes posible.

f. Niña(o) ya tiene una infección de transmisión sexual: *“Mi niño(a) ya tiene una infección de transmisión sexual. ¿Puedo vacunar lo(a)?”*

Respuesta sugerida: Sí. Aquellas personas en las edades elegibles para recibir la vacuna pueden obtenerla, aunque ya tengan alguna otra infección de transmisión sexual. Debe mencionar esto al médico cuando vaya por la vacuna. Si usted desea, puedo ayudarle a escribir las preguntas que usted tiene acerca de esto. Así, cuando lleve a su niño(a) al médico, no se le olvidará preguntarle.

APÉNDICE D: EVALUACIÓN DEL CURSO





Evaluación del curso

Instrucciones: Para cada pregunta, marque la casilla correspondiente u ofrezca cualquier comentario que pueda tener.

A. Datos demográficos del lugar de trabajo

1. Se considera usted

- Hombre Hombre Transgénero Género queer
 Mujer Mujer Transgénero Prefiero no indicar
 Otro: _____

2. ¿Es usted hispano o latino?

- Sí No |

3. Es usted de raza (**Marque todas las que correspondan**)

- blanca asiático
 negra, africana, afro-americana nativo Hawaiano o isleño del Pacífico
 nativo americano, indio americano o nativo de Alaska
 otro: _____

4. Seleccione la opción que mejor describa su lugar de trabajo:

- Clínica de salud comunitaria Clínica de salud privada
 Departamento de salud del condado Asociación de promotores de salud
 Otro: _____

5. Seleccione la opción que mejor describa su rol en su lugar de trabajo:

- Asistente médico Trabajador de salud laico
 Enfermera/Enfermera de vacunación Promotora/ Trabajador comunitario de salud
 Physician Assistant Educador en salud
 Médico Coordinador de programas
 Otro: _____

6. ¿En qué tipo de región trabaja? Marque todas las opciones que correspondan.

Urbana Suburbana Rural

7. ¿Utiliza actualmente algún programa o recurso para promover la vacunación contra el VPH?

Sí No

Si respondió que **sí**, por favor describa: _____

B. Curso de capacitación

Instrucciones: Indique cuán de acuerdo usted está con cada una de las siguientes declaraciones. Marque con una "X" la casilla que mejor describa cuán de acuerdo usted está.

	Totalmente de acuerdo	De acuerdo	Neutral	En desacuerdo	Totalmente en desacuerdo
Los objetivos de la capacitación fueron claros.					
La capacitación me ayudará en mi trabajo.					
El material provisto fue de ayuda.					
Entendí el contenido del curso.					
La información acerca del VPH fue fácil de comprender.					
La información acerca de la vacuna contra el VPH fue fácil de comprender.					
La información acerca del programa Por Nuestros Hijos fue fácil de comprender.					
Se asignó suficiente tiempo a cada tema.					
El curso aumentó mi conocimiento sobre el VPH.					
El curso aumentó mi conocimiento sobre la vacuna contra el VPH.					
Puedo usar las destrezas de comunicación que aprendí en el curso para hablar con los padres sobre el VPH y la vacuna contra el VPH.					
Entiendo cómo utilizar los materiales educativos (fotonovela y TIMI) para motivar a los padres a vacunar a sus hijos.					

Instrucciones: Conteste las siguientes preguntas acerca de la capacitación que acaba de recibir.

1. ¿Qué fue lo que más le gusto de esta capacitación?

2. ¿Cómo puede ser mejorada esta capacitación?

C. Materiales educativos (TIMI y fotonovela)

Instrucciones: Indique cuán de acuerdo usted está con cada una de las siguientes declaraciones. Marque con una "X" la casilla que mejor describa cuán de acuerdo usted está.

	Totalmente de acuerdo	De acuerdo	Neutral	En desacuerdo	Totalmente en desacuerdo
Los materiales educativos me ayudarán con mi trabajo.					
Usaré los materiales educativos para orientar a los padres sobre el VPH y los beneficios de la vacuna contra el VPH.					
Los materiales educativos serán útiles para mis clientes/pacientes.					
Confío en que puedo usar el TIMI para educar a los padres sobre la vacunación contra el VPH.					
Confío en que puedo usar la fotonovela para educar a los padres sobre la vacunación contra el VPH.					
Mi clínica/organización apoyará que utilice los materiales educativos.					

Instrucciones: Conteste las siguientes preguntas sobre el programa **Por Nuestros Hijos**.

1. ¿Recomendaría **Por Nuestros Hijos** a otras personas en su profesión? ¿Por qué sí o por qué no?

2. ¿Hay algo que cambiaría de **Por Nuestros Hijos** para que sea más fácil de implementar?

Gracias por completar esta encuesta. La información que proporcionó será útil para evaluar los materiales del programa y la capacitación "**Por Nuestros Hijos**". Todas sus respuestas permanecerán confidenciales.

APÉNDICE E: EDUCACIÓN A PADRES





Educando a los padres/tutores: Una Guía Paso a Paso

1. Agradezca a los padres por participar en el programa **Por Nuestros Hijos**.

2. Decide cuál material educativo utilizará.

Pregunte a los padres cuánto tiempo tienen disponible para la sesión educativa:

- Si un padre tiene 20 minutos o más, brinde la sesión educativa usando el TIMI.
- Si un padre tiene menos de 20 minutos, entregue la sesión educativa usando la fotonovela.

TIMI (video interactivo)

Infórmeles a los padres que verán un video interactivo sobre el VPH y la vacunación contra el VPH. Los padres podrán seleccionar si desean ver el vídeo en inglés o español y si desean escuchar información sobre la vacunación contra el VPH en niños o niñas. Durante el TIMI, a los padres se les hará una serie de preguntas y podrán elegir sobre qué temas les gustaría aprender más. Informe a los padres que TIMI toma aproximadamente 30 minutos para completar dependiendo de cuántas preguntas tengan. Hágales saber a los padres que está disponible si necesitan ayuda para navegar el TIMI o comprender el contenido que se presenta. Si necesitan ayuda con la navegación, por favor ayúdele.

Fotonovela

Proporcione a los padres una copia de la fotonovela y déjelos leer la historia. Ofrezca leerlo para ellos o leer junto con ellos. Algunos participantes pueden necesitar ayuda para leer la fotonovela y pueden tener miedo o sentirse avergonzados de preguntar.

3. Aclare preguntas y proporcione materiales del programa

Una vez que el padre complete el TIMI o lea la fotonovela, asegúrese de que haya entendido la información.

Pregúnteles si tienen alguna pregunta o inquietud sobre el VPH o la vacuna contra el VPH. Si no puede responder a estas preguntas, refiera a los padres a su proveedor de atención médica. Entregue al padre una copia de la fotonovela y la postal con el código QR del TIMI para que se la lleve a casa. Anímelos a compartir estos recursos con familiares y amigos.

4. Proporcione folletos e información de referencia.

- Proporcione folletos adicionales sobre el VPH y una lista de las clínicas de salud locales que ofrecen servicios de vacunación contra el VPH.
- Si trabaja en una clínica donde se proporciona la vacuna contra el VPH, ayúdelos a programar una cita.

5. Felicite a los padres por dar el primer paso para proteger a sus hijos contra los cánceres asociados con el VPH y las verrugas genitales. Recuerde a los padres que se requieren de 2 a 3 dosis de la vacuna contra el VPH dependiendo de la edad de su hijo.

CÓMO EDUCAR A LOS PADRES



ACÉRQUESE

Pregunte a los padres si están dispuestos a participar. En caso de que sí, déles las gracias y pregúnteles si disponen de tiempo para la sesión educativa:

- Si un padre dispone de 20 minutos o más, imparta la sesión educativa utilizando el TIMI.
- Si dispone de menos de 20 minutos, imparta la sesión educativa utilizando la fotonovela.



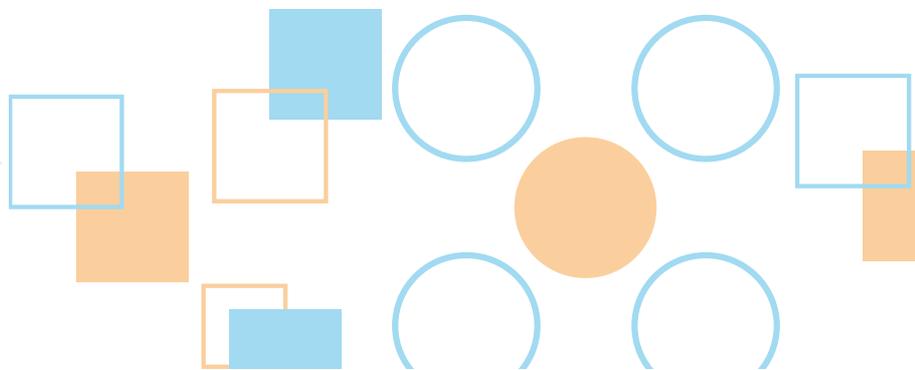
EDUQUE

Una vez elegido el método de implementación, facilite a los padres el TIMI o la fotonovela. Hágalos saber que está a su disposición si necesitan ayuda para navegar por el TIMI, leer la fotonovela o comprender el contenido que se presenta.



REFIERA A SERVICIOS

De ser necesario, facilite folletos adicionales sobre el VPH y una lista de las clínicas locales que ofrecen servicios de vacunación contra el VPH. Si trabaja en una clínica donde se ofrece la vacunación contra el VPH, ayúdeles a programar una cita.



APÉNDICE F: REGISTRO DE SEGUIMIENTO





Formulario de seguimiento

Nombre del participante: _____

Teléfono: _____ (principal) _____ (secundario)

Correo electrónico: _____

Fecha en la que se completó la intervención: _____ (mes/día/año)

Material educativo utilizado: Fotonovela TIMI

Llamada de seguimiento

Fecha: _____ (mes/día/año) Hora de inicio: _____:_____ AM/PM

Hora en que se completó: _____:_____ AM/PM

Facilitador que hizo la llamada: _____

Teléfono al que se marcó: Principal Secundario

Preguntas de seguimiento:

Para cada niño de 9 años o más, haga cada una de las siguientes preguntas e ingrese la información en la tabla provista. una.

- Confirme la edad de (nombre del niño).
- ¿(Nombre del niño) es un niño o una niña?
- ¿(Nombre del niño) recibió la vacuna contra el VPH después de usted participar en el Programa **Por Nuestros Hijos**? [Si la respuesta es Sí: ¿Qué dosis recibió (Nombre del niño)?

EDAD	GÉNERO		¿Recibió la vacuna contra el VPH?				
	Niño	Niña	No	No, pero ya separó una cita de vacunación.	Sí		
					1 ^{ra} dosis	2 ^{da} dosis	3 ^{era} dosis
Niño #1							
Niño #2							
Niño #3							
Niño #4							
Niño #5							

Comentarios:

Registro de llamadas:

	Fecha (mes/día/año)	Hora	Resultado	
1			<input type="checkbox"/> Completó <input type="checkbox"/> No contest <input type="checkbox"/> Se dejó mensaje <input type="checkbox"/> Rehusó contestar	<input type="checkbox"/> Número telefónico incorrecto <input type="checkbox"/> Teléfono desconectado o fuera de servicio <input type="checkbox"/> Otro (<i>indique</i>):
2			<input type="checkbox"/> Completó <input type="checkbox"/> No contest <input type="checkbox"/> Se dejó mensaje <input type="checkbox"/> Rehusó contestar	<input type="checkbox"/> Número telefónico incorrecto <input type="checkbox"/> Teléfono desconectado o fuera de servicio <input type="checkbox"/> Otro (<i>indique</i>):
3			<input type="checkbox"/> Completó <input type="checkbox"/> No contest <input type="checkbox"/> Se dejó mensaje <input type="checkbox"/> Rehusó contestar	<input type="checkbox"/> Número telefónico incorrecto <input type="checkbox"/> Teléfono desconectado o fuera de servicio <input type="checkbox"/> Otro (<i>indique</i>):
4			<input type="checkbox"/> Completó <input type="checkbox"/> No contest <input type="checkbox"/> Se dejó mensaje <input type="checkbox"/> Rehusó contestar	<input type="checkbox"/> Número telefónico incorrecto <input type="checkbox"/> Teléfono desconectado o fuera de servicio <input type="checkbox"/> Otro (<i>indique</i>):
5			<input type="checkbox"/> Completó <input type="checkbox"/> No contest <input type="checkbox"/> Se dejó mensaje <input type="checkbox"/> Rehusó contestar	<input type="checkbox"/> Número telefónico incorrecto <input type="checkbox"/> Teléfono desconectado o fuera de servicio <input type="checkbox"/> Otro (<i>indique</i>):
6			<input type="checkbox"/> Completó <input type="checkbox"/> No contest <input type="checkbox"/> Se dejó mensaje <input type="checkbox"/> Rehusó contestar	<input type="checkbox"/> Número telefónico incorrecto <input type="checkbox"/> Teléfono desconectado o fuera de servicio <input type="checkbox"/> Otro (<i>indique</i>):
7			<input type="checkbox"/> Completó <input type="checkbox"/> No contest <input type="checkbox"/> Se dejó mensaje <input type="checkbox"/> Rehusó contestar	<input type="checkbox"/> Número telefónico incorrecto <input type="checkbox"/> Teléfono desconectado o fuera de servicio <input type="checkbox"/> Otro (<i>indique</i>):
8			<input type="checkbox"/> Completó <input type="checkbox"/> No contest <input type="checkbox"/> Se dejó mensaje <input type="checkbox"/> Rehusó contestar	<input type="checkbox"/> Número telefónico incorrecto <input type="checkbox"/> Teléfono desconectado o fuera de servicio <input type="checkbox"/> Otro (<i>indique</i>):
9			<input type="checkbox"/> Completó <input type="checkbox"/> No contest <input type="checkbox"/> Se dejó mensaje <input type="checkbox"/> Rehusó contestar	<input type="checkbox"/> Número telefónico incorrecto <input type="checkbox"/> Teléfono desconectado o fuera de servicio <input type="checkbox"/> Otro (<i>indique</i>):
10			<input type="checkbox"/> Completó <input type="checkbox"/> No contest <input type="checkbox"/> Se dejó mensaje <input type="checkbox"/> Rehusó contestar	<input type="checkbox"/> Número telefónico incorrecto <input type="checkbox"/> Teléfono desconectado o fuera de servicio <input type="checkbox"/> Otro (<i>indique</i>):

APÉNDICE G: EVALUACIÓN DEL PROGRAMA





Reporte de Actividad Mensual

1. **Fecha:** Indique la fecha en la que se llevó a cabo el evento.
2. **Evento:** Escriba el nombre del evento, por ejemplo: *Feria Anual de Salud de la Clínica Metodista*
3. **Lugar:** Escriba la dirección del lugar e indique que tipo de lugar es. Por ejemplo:
 - Iglesia, Templo o lugar de alabanza
 - Centro comunitario
 - Escuela
 - Centro comercial
 - Clínica/Centro de servicios médicos
 - Oficina
 - Hogar
4. **Tipo de Actividad:** Por favor indique el tipo de actividad que se llevó a cabo.
 - Reclutamiento (R)
 - Sesión educativa (Educ)
 - Seguimiento de participantes (Seg)
 - Training (T)
 - Outreach (O)
5. **Número de padres:** Incluya un resumen del número de padres alcanzados durante esta intervención. Esto podría incluir:
 - Número de padres que fueron reportados en la sesión educativa
 - Número de padres que se registraron en una hoja de contacto en una feria/evento
 - Número de formularios de elegibilidad completados
6. **Materiales educativos:** Indique cuál(es) material(es) educativo(s) se utilizaron con los participantes de la actividad.
7. **Duración del evento:** Indicar la duración de la actividad en horas. Ejemplo: 1.5 horas



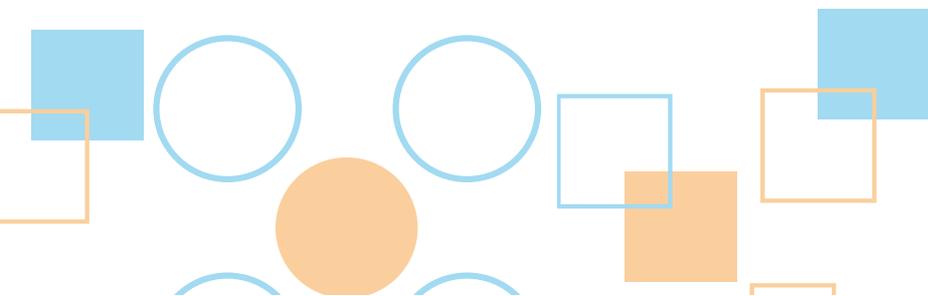


CONTÁCTENOS

¿Quiere saber más sobre nuestros programas, adiestramientos, materiales educativos y herramientas para redes sociales? ¿Le gustaría colaborar con nosotros o invitarnos a su clínica/evento?

Póngase en contacto con nosotros para obtener más información sobre nuestros programas de prevención del VPH. Visite nuestra página web:

<https://sph.uth.edu/research/centers/chppr/research/for-our-children>





Este programa ha sido desarrollado por la Escuela de Salud Pública del Centro de Ciencias de la Salud de la Universidad de Texas en Houston con financiación del Instituto de Prevención e Investigación del Cáncer de Texas (CPRIT, por sus siglas en inglés) (PP160051; IP: Maria E. Fernández). El contenido es responsabilidad exclusiva de los autores y no representa necesariamente la opinión oficial del Instituto de Prevención e Investigación del Cáncer de Texas.