



COMUNIDADES ACTIVAS DE ESCUELAS SECUNDARIAS

# HOJA INFORMATIVA DEL ESTUDIO

Cuando las personas no hacen suficiente actividad física, esto puede causar problemas de salud. Esto afecta más a las comunidades con menos recursos. Este estudio trabaja con la comunidad para crear y probar formas de ayudar a los niños y las familias a ser más activos en su vida diaria.

## Quién puede participar

- Estudiantes de 6.º grado
- **Deben vivir dentro de los límites de asistencia de la escuela secundaria**



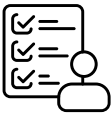
## Actividades

### Estudiante de 6.º grado



- Usar un cinturón con un monitor de actividad y un GPS pasivo durante 7 días cada año, para ayudarnos a entender cuánto se mueven los estudiantes y en dónde.
- Completar una encuesta para estudiantes (20 minutos) cada año en la escuela sobre actividad física, amigos, familia y sus opiniones sobre mantenerse activo.

### Padre/madre o tutor(a):



- Completar una encuesta para padres cada año (20 minutos) sobre la actividad física de usted y de su hijo(a), sus hábitos de transporte, el vecindario de la escuela, su situación laboral, sus finanzas y su hogar.

## Compensación

- Usted recibirá \$50 y su hijo(a) recibirá \$50 cada año



## Beneficio para la comunidad escolar

- Seis (6) escuelas secundarias, incluyendo la suya, recibirán \$25,000 cada una para proyectos de mejora en la comunidad (por ejemplo, programas para caminar o andar en bicicleta y mejoras de seguridad).

## Quiénes somos

- UTHealth Houston School of Public Health in Austin, Michael & Susan Dell Center for Healthy Living
- UT Austin College of Education, Center for Research to Community Impact
- Financiado por los National Institutes of Health (NIH), National Institute of Minority Health & Health Disparities

## ¿Tiene preguntas?

Por favor comuníquese con Sarah Bentley al (512) 482-6152 o Sarah.S.Bentley@uth.tmc.edu