

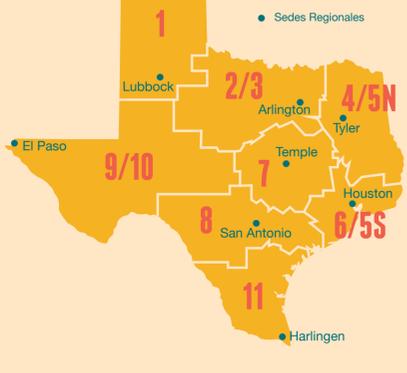
OBESIDAD INFANTIL

en Texas

Resultados de la Encuesta de Nutrición y Actividad Física (SPAN – por sus siglas en inglés)

Financiado por el Título V del DSHS y la Subvención del Bloque de Salud Materno-Infantil

Regiones de SERVICIOS DE SALUD en Texas



AFROAMERICANO 13%

Datos Demográficos DE ESTUDIANTES DE escuelas públicas

ANGLOSAJÓN/OTRO 35%

HISPANO 52%

2015-2016 ENCUESTA DE NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA

Estatus del peso

según lo definido por las gráficas de crecimiento de la CDC

PORCENTAJE DE OBESIDAD

IMC (índice de masa corporal) igual o superior al percentil 95



2º GRADO



4º GRADO



8º GRADO



11º GRADO



2º GRADO



4º GRADO



8º GRADO



11º GRADO

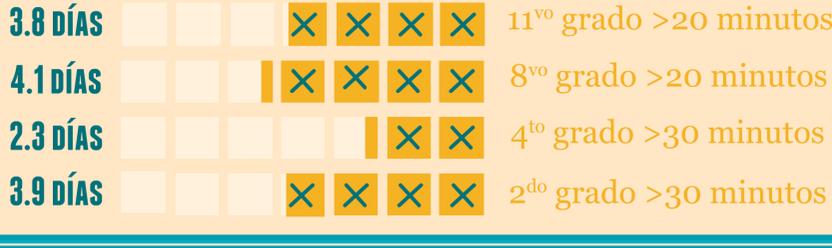
PORCENTAJE DE SOBREPESO

IMC entre percentil 85 y 95

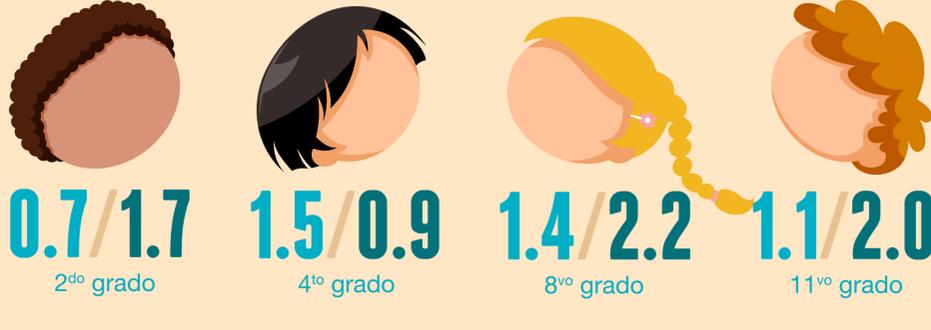
*Porcentaje de peso normal: 4º grado 57.2%, 8º grado 59.6%, 11º grado 64.7%

¿QUÉ TAN ACTIVOS SON LOS NIÑOS?

PROMEDIO SEMANAL DE DÍAS DE ACTIVIDAD FÍSICA



¿CUÁNTO TIEMPO PASAN LOS NIÑOS FRENTE A PANTALLAS?



● jugando video juegos ● viendo TV o películas

¿QUÉ COMEN LOS NIÑOS?

Número de veces consumidas el día de ayer

*al ser encuestado

NÚMERO DE VECES QUE COMEN FRUTAS O VERDURAS EN EL DÍA

(Verduras, frijoles, frutas, 100% jugo de fruta)



NÚMERO DE VECES QUE BEBEN UNA BEBIDA AZUCARADA POR DÍA

(Refrescos no dietéticos y bebidas deportivas)



COMEN DULCES O BOTANAS SALADAS

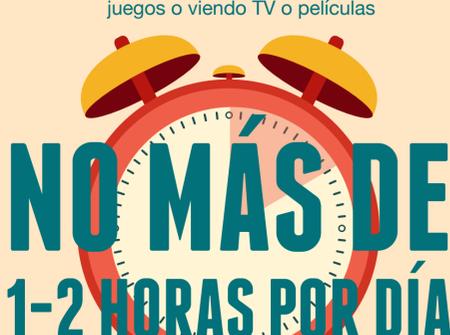
(Patatas fritas, postres congelados, galletas, dulces)



OBJETIVOS Y Recomendaciones

La Academia Americana de Pediatría recomienda que los padres limiten tiempo que los niños pasan jugando video juegos o viendo TV o películas

Según el Departamento de Agricultura de los EE.UU., cada día los niños deben consumir



2 TAZAS DE VEGETALES (2.5c para 11º grado)



1.5 TAZAS DE FRUTA



Las directrices de actividad física de los Estados Unidos en el 2008 recomiendan que los niños participen en actividad física moderada a vigorosa



60 MINUTOS AL DÍA — 7 DÍAS A LA SEMANA



El objetivo de Live Smart Texas es

REDUCIR LA PREVALENCIA de obesidad infantil **al** 10% para el año 2020

Brought to you by

