

## Lista de compras

### Verduras y Frutas

- 1 pimiento morrón naranja
- 1 cebolla roja
- 1 calabacita
- 1 cebolla amarilla, pequeña
- 10 onzas tomates cherry
- 1 lima
- 2 tallos de apio
- Ajo
- Perejil italiano de hoja plana

### Carne/Aves

- 4 filetes de pescado blanco

### Lácteos

- 6 oz queso feta en pedacitos

### Pasillos Centrales\*

- Cebada, cocción rápida
- 16 onzas caldo de verduras, sin sal (o agua)
- 1 lata aceitunas verdes
- Hojas de laurel
- Aceite de canola
- Vinagre de vino tinto
- Orégano seco
- Sal
- Pimienta
- Pimentón (paprika)

\* *Es posible que tenga unos de estos artículos en su despensa*