

FREE EXERCISE SCHEDULE

CLASES DE EJERCICIOS GRATIS

HIDALGO PCT 1 | September | Septiembre

	MON LUN	TUE MAR	WED MIÉ	THU JUE	FRI VIE	SAT SÁB
8:30 A.M.	Zumba "Las Divinas" Pablo Peña Park	Zumba "Las Divinas" Pablo Peña Park	Zumba "Las Divinas" Pablo Peña Park	Zumba "Las Divinas" Pablo Peña Park	Zumba "Las Divinas" Pablo Peña Park	
10:00 A.M.		Chair Exercise Amigos Del Valle 5 Weslaco (30min)		Chair Exercise Amigos Del Valle 5 Weslaco (30min)		
10:30 A.M.	Yoga Weslaco Public Library		Yoga Weslaco Public Library			
10:45 A.M.		Resistance Bands Amigos Del Valle 5 Weslaco (30min)		Resistance Bands Amigos Del Valle 5 Weslaco (30min)		
6:30 P.M.	Zumba "Las Divinas" Pablo Peña Park	Zumba "Las Divinas" Pablo Peña Park	Zumba "Las Divinas" Pablo Peña Park	Zumba "Las Divinas" Pablo Peña Park		

Location / Ubicación:

Amigos Del Valle 5 - 2101 W 6th St, Weslaco, TX 78596

Pablo Peña Park - 300 N Airport Dr, Weslaco, TX 78596

Weslaco Public Library - 525 S Kansas Ave, Weslaco, TX 78596

In-person class

Tu Salud ¡Si Cuenta! Hidalgo
County PCT1 Weslaco, TX



Maricela Gonzalez
(956) 563-6136
or (956) 483-0131