

¿QUÉ ES LA DIABETES?

Cuando una persona padece **diabetes**, significa que tiene demasiado azúcar en la sangre. Los problemas de azúcar alta comienzan cuando el cuerpo ya no produce suficiente insulina, que es una sustancia química u hormona.



El cuerpo convierte la mayor parte de los alimentos que comemos en un tipo de azúcar. Este azúcar viaja en la sangre a todas las células del cuerpo. Las células de su cuerpo necesitan azúcar para darle energía.

La insulina se encarga de que el azúcar pase de su sangre a todas las células de su cuerpo. Sin insulina, las células no pueden obtener el azúcar que necesitan para mantenerlo sano.



La insulina ayuda a mantener el nivel de azúcar en la sangre normal (ni muy alto ni muy bajo), ya que ayuda a pasar el azúcar de la sangre a las células del cuerpo. Cuando tiene diabetes, usted no tiene suficiente insulina para bajar sus niveles de azúcar en la sangre.

Nadie sabe qué causa la diabetes. Usted no puede contagiarse de diabetes ni transmitirla a otra persona.

La diabetes puede y debe ser tratada. Los niveles altos de azúcar en la sangre pueden causar serios problemas de salud.

Solo basta una prueba sencilla para saber si usted tiene diabetes. Para más información, consulte con su médico o visite su clínica de salud.

