

¿Cómo se mide el azúcar en la sangre?

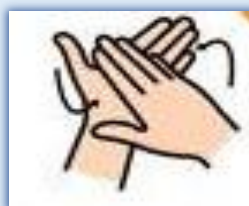
1

Lávese las manos con agua tibia y jabón. Enjuáguese bien.



2

Frote sus manos suavemente para calentarlas.



3

Coloque la cinta de prueba en su medidor.



4

Pinche en un lado de su dedo para sacar una gota de sangre.



5

Coloque la gota de sangre en la cinta de prueba.



6

Escriba los resultados en su libreta.

