

Tu Salud ¡Sí Cuenta! Cultivando la actividad y la salud en la comunidad



4: Socios

Socios: objetivos de aprendizaje

- Identificar posibles socios comunitarios con quienes trabajar para crear comunidades saludables.
- Practicar técnicas que aumenten la confianza y la capacidad de hacer que los socios comunitarios participen y cultivar la salud en las comunidades.



¿Qué es una coalición?

- Una coalición es un grupo de personas que actúa en conjunto para lograr una meta en común.



¿Qué coaliciones que se enfocan en la salud existen ya en sus comunidades?



¿Forman ya parte de ellas algunos miembros de la comunidad?

¿Por qué tener una coalición?

- Las coaliciones sirven para establecer prioridades a partir de múltiples perspectivas
- Incluyen subcomités, lo cual permite realizar una gran cantidad de trabajo
- Las decisiones las toman más personas
- Las decisiones tomadas pueden llegar a redes más extensas de personas

Una representación diversa

- Las coaliciones deben representar:
 - distintos vecindarios
 - distintos grupos culturales
 - organizaciones basadas en la fe
 - personas de distintas edades
 - personas de ambos sexos
 - personas con distintas capacidades



Asociaciones diversas, diversas habilidades



Cambian continuamente

- Las coaliciones cambian:
 - dependiendo de la tarea que las ocupe.
 - conforme las prioridades cambian.
 - conforme crece el proyecto.



¿Qué es lo que hace que una comunidad sea sana?



<http://youtu.be/LeJ-Ub7M2sl>



Bienvenidos a No Sano, Texas, EE. UU.

OPINIÓN COMUNITARIA

Obstáculos para la actividad física y la buena alimentación

Qué funciona

Establecer prioridades: importantes o realizables

Actúe

Norte

Sur

Próximos

- ¿Por qué le interesa a este socio ser parte de esta coalición?
- ¿Qué tipo de influencia tiene este socio en la comunidad?
- ¿De qué manera se beneficiará este socio al participar en esta coalición?

Medida

Socios:

¿Quiénes en su comunidad serían miembros críticos de una coalición que aumente la actividad física y la buena alimentación?



¿Qué grupos existentes?

¿Qué individuos?

¿Qué organizaciones?

Socios:

Resumen de los puntos clave

- Las coaliciones están compuestas de individuos con distintas capacidades y experiencias.

¿A quién deberíamos incluir?

- Miembros de la comunidad
- Empresas y restaurantes
- Comunidades de fieles
- Proveedores de salud
- Tomadores de decisiones
- Escuelas
- Gobiernos municipales y de los condados
- Tiendas de comestibles y vendedores de alimentos
- Agricultores





MI PLAN "Socios"

¿Con quién van a asociarse?

Ejemplos: transporte,
organizaciones religiosas,
escuelas, restaurantes

¡A movernos!



Descanso de 10 minutos para hacer una actividad

Cambie a la presentación *“Evaluaciones comunitarias”*