

Tu Salud ¡Sí Cuenta!:

Cultivando la actividad y la salud en la comunidad



6: Prioricen las estrategias

Prioricen las estrategias: objetivos de aprendizaje

- Priorizar las estrategias basadas en la evidencia para que fomenten una mayor actividad física y alimentación en sus comunidades.

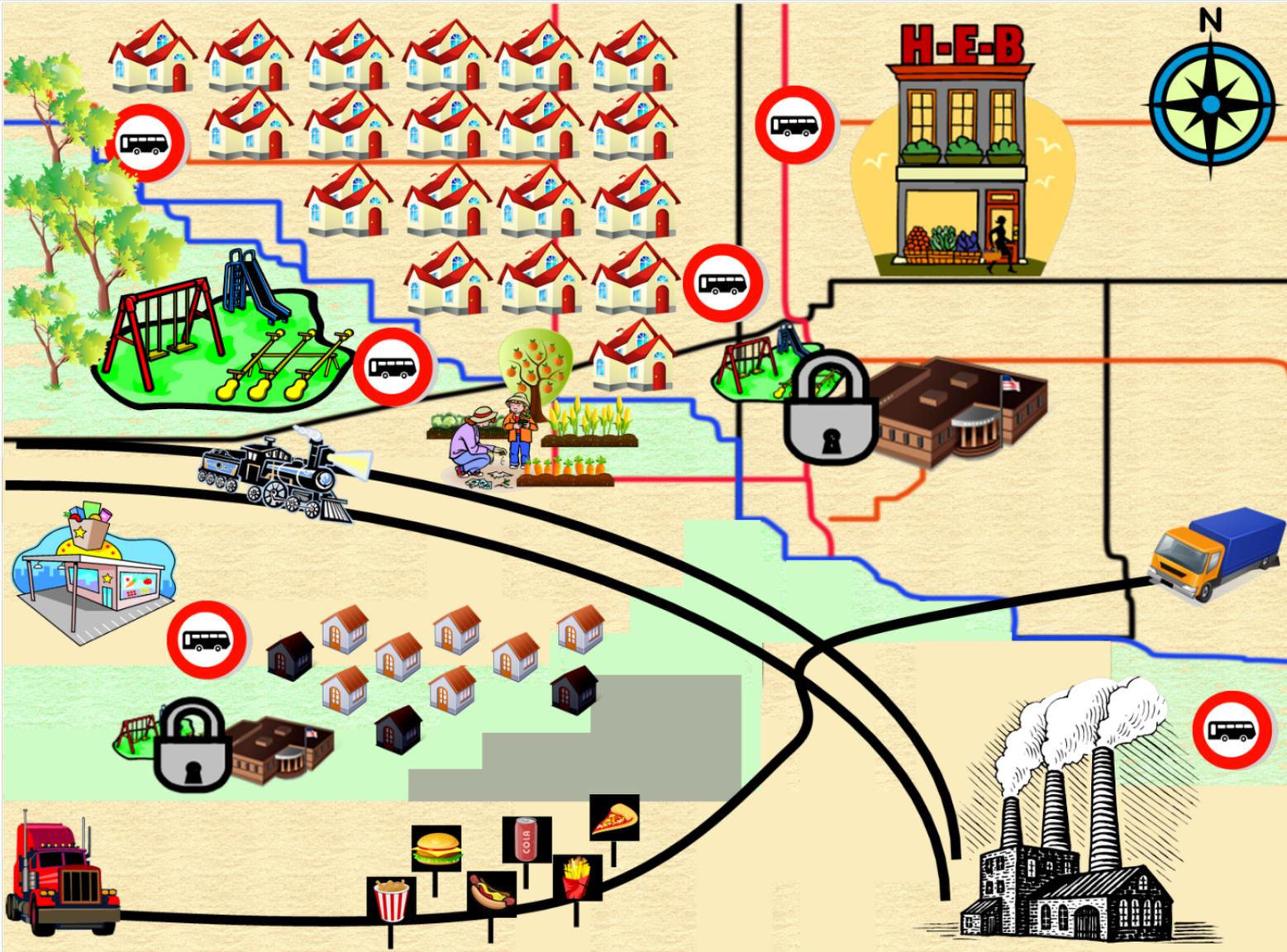


Pasar de las mejoras y los cambios individuales a las mejoras a las políticas y los cambios a los sistemas y al ambiente

- Recuerden que las mejoras a las políticas y los cambios a los sistemas y al ambiente llegan a más personas y pueden tener un efecto más duradero.



Bienvenidos a No Sano, Texas, EE. UU.



¿Cómo decidimos cuál es la prioridad?

Importante

- ¿Es una estrategia que se haya comprobado que funciona?
- ¿Es algo que la comunidad realmente quiera?
- ¿Llegará a las personas que más lo necesitan?



Realizable

- ¿Cuentan con los socios y los recursos necesarios para realizarlo?
- ¿Existe la posibilidad de que continúe existiendo por sí solo?
- ¿Funcionará en el contexto de la cultura que existe en sus comunidades?
- ¿Depende de un cambio más amplio?
- ¿Hay fechas límite que debemos tomar en cuenta?

**Más
realizable**

*Menos importante,
más realizable*

*Más importante,
más realizable*

**Menos
importante**

**Más
importante**

*Menos importante,
menos realizable*

*Más importante,
menos realizable*

**Menos
realizable**



Bienvenidos a No Sano, Texas, EE. UU.

OPINIÓN COMUNITARIA



Barreras de la actividad física y la buena alimentación

Qué funciona

Establecer prioridades:
importantes o realizables

Actúen



Nuestra prioridad:

- Próximos pasos
- Quién
- Cuándo
- Medida

Socios:





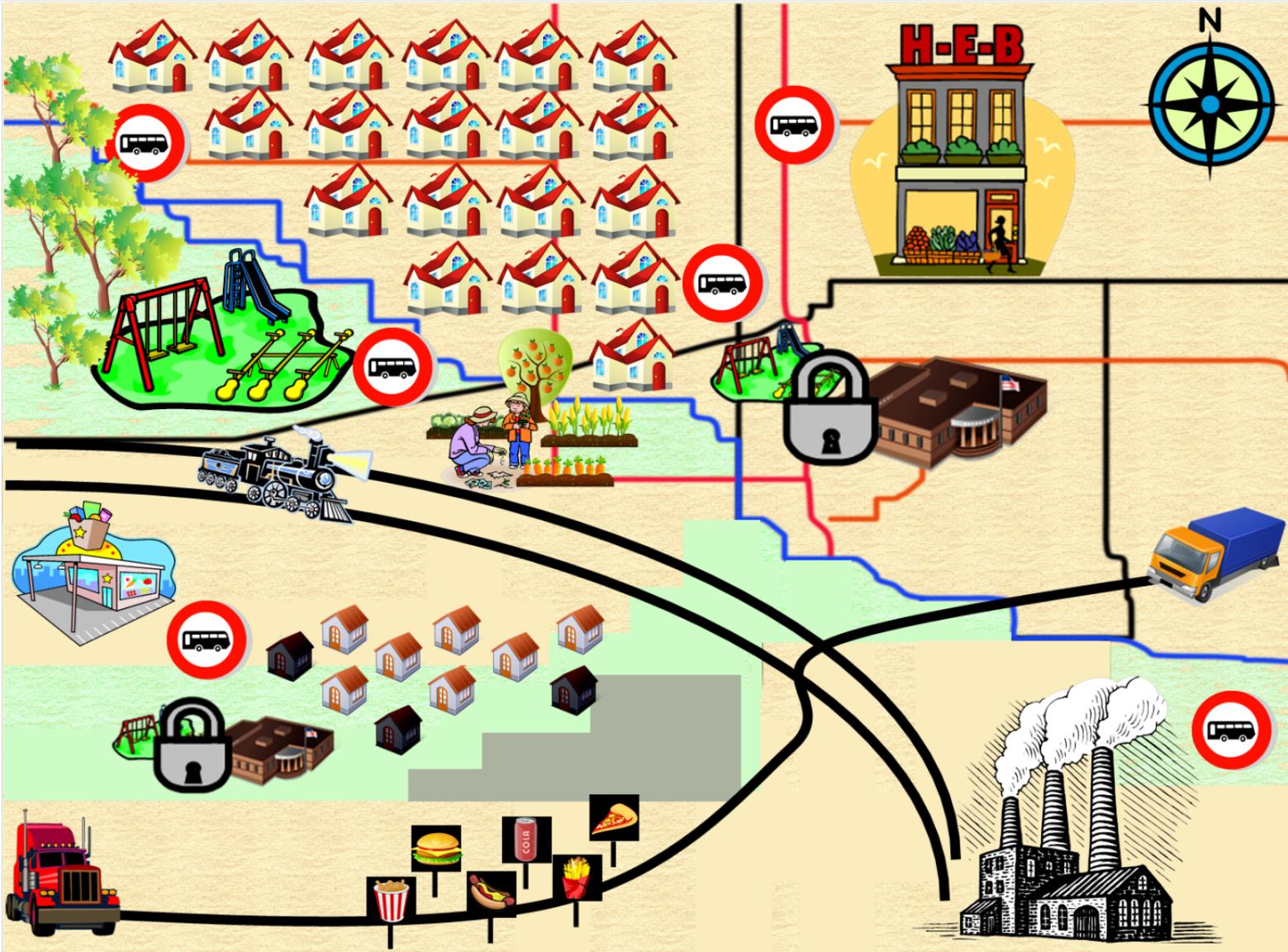
PLANIFICACIÓN

Los planes de acción son importantes

- Sirven para indicarles lo que hay que hacer a continuación.
- Les permiten estar al día.
- Les indican quién tomará la iniciativa.
- Les indican cómo medir el éxito.



Bienvenidos a No Sano, Texas, EE. UU.





Bienvenidos a No Sano, Texas, EE. UU.

OPINIÓN COMUNITARIA

Barreras de la
actividad física y la
buena alimentación

Qué funciona

Establecer
prioridades:
importantes o
realizables

Actúen

Próximos
pasos

Quién

Cuándo

Medida

Nuestra prioridad:

Socios:



Bienvenidos a No Sano, Texas, EE. UU.

Próximos pasos a tomar para lograrla:	Papel de la persona que liderará este paso:	Fechas de inicio y finalización del paso:	Mediciones de éxito:
<i>Ejemplo: reunirse con</i> _____			
<i>Ejemplo: localizar los trazados de la ciudad</i>			
<i>Ejemplo: encontrar fondos</i>			

Prioricen las estrategias: *resumen de puntos claves*

- Prioricen las estrategias importantes y realizables.
- El plan de acción les sirve para orientar a su equipo y les permite estar al día.





¿Cómo priorizará los problemas en su comunidad?

¿Qué dificultades podría tener a la hora de priorizar y hacer planes en su comunidad?

Cambie a la presentación *“Actúen”*