

# INFLUENZA (gripe)

## LA IMPORTANCIA DE SABER MÁS

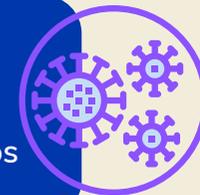
Obtenga más información sobre la influenza (gripe).



1

### ¿QUÉ ES LA INFLUENZA (LA GRIPE)?

La influenza (gripe) es una enfermedad respiratoria contagiosa causada por los virus de la influenza que infectan la nariz, la garganta y los pulmones. Hay dos tipos principales de gripe: tipo A y tipo B.



2

### ¿CÓMO SE TRANSMITE LA GRIPE?

La gripe se transmite por el aire cuando las personas enfermas tosen, estornudan y hablan, y por contacto con las secreciones orales y nasales.



3

### ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS ?

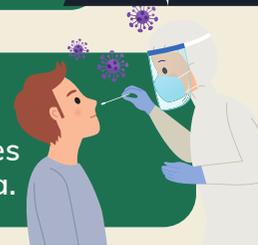
La gripe puede causar enfermedades respiratorias de leves a graves y, en ocasiones, puede causar la muerte. Los síntomas pueden incluir: fiebre, tos, dolor de garganta, secreción o congestión nasal, dolores musculares, dolores de cabeza, fatiga, vómitos, diarrea.



4

### ¿CÓMO SE DIAGNOSTICA?

El virus se diagnostica con pruebas especiales usando muestras de la nariz o de la garganta.



5

### ¿CÓMO SE TRATA LA GRIPE?

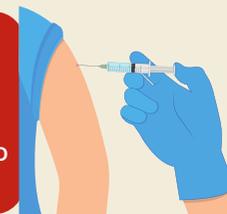
Los antivirales son una opción de tratamiento. Las personas con mayor riesgo de sufrir complicaciones graves por la influenza (65 años o más, embarazadas, asma, diabetes, enfermedades cardíacas u otras afecciones médicas subyacentes) deben consultar con su médico.



6

### ¿CÓMO PREVENIR LA GRIPE?

La mejor manera de reducir el riesgo de contraer la gripe y complicaciones graves es vacunarse todos los años, lavarse las manos, cubrirse la nariz y la boca al estornudar, evitar el contacto con personas enfermas y quedarse en casa si está enfermo.



  
UTHealth<sup>®</sup>

The University of Texas  
Health Science Center at Houston  
School of Public Health

Southwest Center for Occupational  
and Environmental Health