

# TÉTANOS

The importance of knowing more

Learn about influenza (flu).



1

## ¿QUÉ ES EL TÉTANOS?

El tétanos es una infección causada por una bacteria. Cuando las bacterias invaden el cuerpo, producen un veneno (toxina) que provoca contracciones musculares dolorosas. El tétanos hace que los músculos del cuello y la mandíbula de una persona se bloqueen, lo que dificulta abrir la boca o tragar.



2

## ¿CÓMO SE TRANSMITE EL TÉTANOS?

Las esporas de la bacteria del tétanos se encuentran en todas partes del medio ambiente, como el suelo, polvo y estiércol. Las esporas se convierten en bacterias cuando entran al cuerpo. Entran a través de heridas por objetos contaminados como clavos, agujas, maquinaria pesada, así como suciedad, caca o saliva.



3

## ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DEL TÉTANO?

Los síntomas incluyen: calambres en la mandíbula, tensión muscular repentina e involuntaria (en el estómago), rigidez muscular dolorosa, dificultad para tragar, convulsiones, dolor de cabeza, fiebre y sudoración, cambios en la presión arterial y la frecuencia cardíaca. La dificultad para respirar puede ser fatal.



4

## ¿CÓMO SE DIAGNOSTICA EL TÉTANOS?

Los médicos pueden diagnosticar el tétanos examinando al paciente y buscando signos y síntomas. No hay pruebas de laboratorio que confirmen el tétanos.



5

## ¿CÓMO SE TRATA EL TÉTANOS?

El tétanos es una emergencia médica que requiere atención en el hospital. El tratamiento inmediato puede incluir cuidado de heridas, antibióticos, vacunación contra el tétanos, control de espasmos musculares.



6

## ¿CÓMO PREVENIR EL TÉTANOS?

Estar al día con la vacuna contra el tétanos es la mejor herramienta para prevenir enfermedad (refuerzo cada 10 años). Otra forma es limpiar y desinfectar heridas. No demore los primeros auxilios, incluso para heridas o quemaduras menores.



UTHealth

The University of Texas  
Health Science Center at Houston  
School of Public Health

Southwest Center for Occupational  
and Environmental Health